虹景小学食堂第2周菜谱

2021年3月1日——3月5日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 主食 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤 | 备注 |
| 1 | 周  一 | 燕麦饭 | 卤汁肫肝 | 肉末豆腐 | 蚝油生菜 | 番茄蛋汤 | 香蕉 |
| 2 | 周  二 | 白米饭 | 红烧肉圆 | 西芹炒蛋 | 青椒土豆丝 | 白菜粉丝汤 | 奶黄包 |
| 3 | 周  三 | 常州萝卜干炒饭 | 烩三鲜 | ／ | 三色冬瓜丁 | 荠菜银鱼羹 | 芋头 |
| 4 | 周  四 | 芝麻饭 | 红烧鸡腿 | 洋葱炒猪肝 | 青菜油豆腐 | 紫菜虾米汤 | 南瓜 |
| 5 | 周  五 | 白米饭 | 香酥鳕鱼排 | 莲藕炒肉片 | 五彩紫甘蓝 | 赤豆红枣汤 | 春卷 |

如遇采购原因，作相应调整