**礼河实验学校教师个人专业发展三年规划**

**（2020—2023）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **个**  **人**  **基**  **本**  **信**  **息** | 姓名 | 朱泽砚 | 性别 | 男 | 民族 | 汉 |
| 出生  年月 | 198507 | 籍贯 | 江苏常州 | 政治  面貌 | 中共党员 |
| 工作  年月 | 200808 | 学历 | 本科 | 行政  职务 | 政教处副主任 |
| 专业技  术职务 | 中小学一级 | 任教  学科 | 初中体育 | 是否担任班主任 | 否 |
| **个**  **人**  **现**  **状**  **分**  **析** | 优  势 | 毕业工作至今，始终在教学一线，积累了较为丰富的教学和业余带队经验，取得了一些成绩。多篇论文获奖和发表;多次获得区中学体育教师基本功二等奖；多次在区进行体育优秀课展示;多次带队取得好成绩，得到领导认可，多次被授予市级、区级荣誉称号。 | | | | |
| 不  足 | 1、理论积累明显不足  2、实践的方向性比较模糊  3、现代教育教学手段掌握不够  4、在教育教学科研方面还比较欠缺  5、新的体育教学理念理解的不够 | | | | |

1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **本**  **轮**  **个**  **人**  **发**  **展**  **规**  **划** | 专业发展  总目标 | 1、深化课改，充分培养和激发学生学习兴趣，重视学生认知过程中的情感培养。注重对自身教育行为的反恩、实践，解决教改新问题，提高教学质量，做一个有思想的新形势下的教师。  2、更新教育观念，不断学习与反思，勤动笔，勤动脑。做到认真钻研本学科知识，不断拓宽自己的知识视野，增加自身的知识含量。这其中最重要的一点就是必须持之以恒。每学期要留有痕迹，写一些教学笔记和心得。  3、量化目标：带好足球运动队，形成足球运动队的特色，争取队伍在三年内在市区比赛中取得好成绩。  4、及时积累个案，归纳资料，撰写有实效的专题论文或报告。有针对性地做好课题研究内容.  5、树立终身学习的理念。教师终身学习应具备五种能力：学习能力、教育科研能力、适应现代教学能力、研究学生能力、自我调控能力，今后我要在这些方面多下功夫。 |
| 专业发展具体落实  措施 | 1.学习理论，主动积累  反思是自我提高的阶梯，好好想想，看哪里做的不对。这样会使我保持一种积极探究的心态，也会让自己观察研究自己的教学，对自己和他人的行为与观念会有深层的认识。另外，反思是充分挖掘自己专业发展资源的主要方式，因而经常做好读书笔记、写教学反思可以使自己业务水平再上新台阶。每学期做好业务学习笔记，每学期结束，自己检查，落实情况，作为教师业务学习的目标之一，以促进学习深入。  2.制订计划，自我规划  立足个人发展，通过制定《教师个人专业发展规划》，做到有目标、抓落实。根据自己制定的目标和措施，有针对性地把握教师的整体发展方向。根据所教学科和自身实际情况确定研究目标，按照规划努力进行自我培训和科学研究。  3.精于思考，勤于笔耕  每学年撰写至少一篇论文、一篇好教案、一篇案例分析，积极参加教研活动，省市区级各部门组织的论文评比  4.认真学习现代化教学手段。  通过《体育教学》、《中国学校体育》等刊物的认真学习，发挥教师集体智慧，在集体备课、课堂观摩、小组交流中相互启发，取长补短，共同提高。从中领悟适合现代教学的方法，形成自己的教学特点.  5.参加各级各类培训  通过参加区中学体育教师培育站和名师工作室等相关活动,了解最新的体育前沿知识和技能,为自己的自身发展提供平台保障.  6.学习信息技术,动手制作课件  电脑现已被运用到各行各业中，电脑的运用大大推进了社会的发展，效率的提高。新世纪教育工作者应具备。 |

2