**礼河实验学校教师个人专业发展三年规划**

**（2020—2023）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **个****人****基****本****信****息** | 姓名 | 曹志芬 | 性别 | 女 | 民族 | 汉 |
| 出生年月 | 1978.12 | 籍贯 | 江苏常州 | 政治面貌 | 群众 |
| 工作年月 | 2001.8 | 学历 | 本科 | 行政职务 | 无 |
| 专业技术职务 | 中一 | 任教学科 | 物理 | 是否担任班主任 | 否 |
| **个****人****现****状****分****析** | 优势 | 能够遵守学校规章制度，服从学校安排，尽心尽职地完成学校交给的工作任务。善于学习，经常向经验丰富的教师请教并经常在一起讨论教学问题。教育目的明确，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦；工作认真负责，为人师表，有奉献精神。 |
| 不足 | 1、专业发展意识不强2、理论学习松懈3、课堂教学创新意识不强 |

1

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **本****轮****个****人****发****展****规****划** | 专业发展总目标 | 坚持不断学习，提高学科功底，课堂上注重引导学生对物理的学习兴趣，通过学习实践交流等形式总结自己工作中的经验和不足，明确自己的发展方向， 加强教育理论学习，写出读书笔记、心得体会，并争取有论文发表，选读几本教育理论专著，加强专业知识的学习。重视课堂教学模式的探索和教学经验的积累，走教学与研究相结合的道路，不断更新知识。 |
| 专业发展具体落实措施 | （一）理论学习充分利用继续教育集中培训的时间，进行教育理论的学习培训，提供其自身专业发展的方案。让我获得理论上的提升和专业发展方面的指导。并通过多种方式与其他教师进行交流，了解教师在理论学习和专业成长中的困难。提高认识、更新观念，加强学习，并结合学科特点在课堂教学中尝试应用，提高自身的理论水平和素养，初步树立个人专业化发展的目标。（二）课堂教学1、认真制定教学计划，注重研究教学理论，上好公开课，并能经常听取老教师的课，从中吸取教学经验，取长补短，提高自己的教学的业务水平。而且，我利用课余时间阅读一些专业杂志，从中学习到了许多对我教学有益的新理念，新方法，同时，上网学习相关的课改教学经验，取得了较好的效果。 2、认真备课，备学生、备教材、备教法，根据教学内容及学生实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，课后及时对该课作出总结。3、虚心请教其他老师。在教学上，有疑必问。在各个章节的学习上都积极征求其他老师的意见，学习他们的方法，同时，多听老教师的课，做到边听边讲，学习别人的优点，克服自己的不足，并常常邀请其他老师来听课，征求他们的意见，改进工作。  （三）教育科研1、积极认真学习新时代专业教学理论知识，并能运用在自己的教学中，及时进行反思及重建。 2、及时积累个案，收集资料，撰写教育教学叙事，教学案例或论文。 3、积极投入教育科研，探索规律，参与科研课题的研究和实施，并取得一定的成果。 |

2