虹景小学食堂第1周菜谱

2021年2月22日——2月26日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 主食 | 大荤 | 小荤 | 素菜 | 汤 | 备注 |
| 22 | 周一 | 花生饭 | 鹌鹑蛋炖肉 | 莴苣炒蛋 | 干锅包菜 | 平菇蛋汤 | 桔子 |
| 23 | 周二 | 白米饭 | 土豆鸡块 | 肉末粉丝 | 香菇青菜 | 榨菜蛋汤 | 红薯 |
| 24 | 周三 | 扬州炒饭 | 茄汁咕咾肉 | ／ | 韭菜绿豆芽 | 豆腐汤 | 香蕉 |
| 25 | 周四 | 白米饭 | 粉蒸大排 | 宫保鸡丁 | 大蒜胡萝卜丝 | 红豆小元宵 | 玉米棒 |
| 26 | 周五 | 黑米饭 | 啤酒鸭块 | 鱼香肉丝 | 芹菜花生米 | 白菜虾米汤 | 酸奶 |

如遇采购原因，作相应调整