**幼儿第十周食谱**

（2020.11.3—2020.11.7）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 幼儿 | 燕麦饭  土豆牛肉  香菇青菜  虾皮紫菜鸡蛋汤苹果 | 赤豆饭  茄汁排骨  莴苣炒胡萝卜  香菜银鱼羹 | 五彩焖饭  茶树菇百叶鸭腿汤  桔子 | 玉米饭  清蒸鸦片鱼  大白菜炒油面筋  田园时蔬汤 | 葡萄干饭  红烧狮子头  西蓝花炒杏鲍菇  豆腐汤  哈密瓜 |
| 午点 | 山药糯米枸杞粥 | 红枣莲子百合粥 | 黑芝麻汤圆 | 五彩面条 | 沙琪玛 |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**