**幼儿第十周食谱**

（2020.11.3—2020.11.7）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 幼儿 | 燕麦饭土豆牛肉香菇青菜虾皮紫菜鸡蛋汤苹果 | 赤豆饭茄汁排骨莴苣炒胡萝卜香菜银鱼羹 | 五彩焖饭茶树菇百叶鸭腿汤桔子 | 玉米饭清蒸鸦片鱼大白菜炒油面筋田园时蔬汤 | 葡萄干饭红烧狮子头西蓝花炒杏鲍菇豆腐汤哈密瓜 |
| 午点 | 山药糯米枸杞粥 | 红枣莲子百合粥 | 黑芝麻汤圆 | 五彩面条 | 沙琪玛 |

**常州市新北区新桥街道中心幼儿园**