虹景小学食堂第21周菜谱

2021年1月18日——1月22日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
| 18 | 周  一 | 咖喱鸡块 | 玉米炒肉丁 | 肉末炒粉丝 | 糖醋包菜丝 | 番茄蛋汤 |  |
| 19 | 周  二 | 香炸烤肠 | 鱼香肉丝 | 大烧百叶 | 绿豆芽炒胡萝卜丝 | 豆腐汤 |  |
| 20 | 周  三 | 清蒸狮子头 | 洋葱炒肉丝 | 白菜肉末炒粉丝 | 蒜泥海带丝 | 土豆丝蛋汤 |  |
| 21 | 周  四 | 百叶卷肉 | 咖喱鸡丁 | 肉末萝卜条 | 白菜炒面筋 | 紫菜蛋汤 |  |
| 22 | 周  五 | 面筋塞肉 | 香干炒肉丝 | 肉末包菜 | 青椒土豆丝 | 白菜粉丝汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整