|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第二十一周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2021/1/18 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香菇包菜 麦片米饭 鱼香肉丝 炖蛋 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2021/1/19 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 苹果 红烧豆腐百叶 平菇鸡蛋汤 西芹虾仁 |
| 下午 | 青菜肉末面 |
| 2021/1/20 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉 牛肉土豆 麦片米饭 药芹香干 番茄蛋汤 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2021/1/21 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果 麦片米饭 豆芽肉末汤 清蒸鸦片鱼 花菜胡萝卜 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2021/1/22 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红提 红烧翅中 清炒毛白菜 麦片米饭 鱼丸海带汤 |
| 下午 | 蛋糕 |