粮

常州市雕庄中心小学 孙雨乔

指导老师 胡文洁 13401311523

一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰。这句话不少人听过，但是又有谁真正做到过吃完嘴里的一口粮呢？

我们为什么要节约粮食？或许很多人都会问这样一个问题。是啊，我们现在生活水平确实是提高了，也并不存在粮食危机了，但是在几百年前的人们，他们还饱受着口粮问题。曾经我在博物馆里看过几册照片——一个瘦骨和柴的老人正啃着一块树皮；一个瘦的肋骨凸起，的孩子，正在抓起一把不知是的什么植物往嘴里塞……这并没有虚构，更没有夸张，这些都是真实发生过的事。他们是多么可怜啊！再看看幸福的我们，鸡鸭鱼肉要什么给什么。有时甚至还有富余。这些都是，几百年前的人梦寐以求的呀！

富余的食物去哪了？他们都被浪费了。去到了它们本该不不能去的地方——垃圾桶。

你想啊！如果一个人浪费一点点食物，那么全世界就会浪费掉几十万吨食物。这数字是多么的慎人啊！

那一次，我去了一家餐馆的后厨。一个服务员手端着菜盘走向了后厨，菜盘上满满的菜，还冒着热气。谁知道她居然，打开了一个带盖的桶，打把那盆色香味俱全的菜倾倒了进去，而桶里满是一些，肉啊，米饭啊，番茄，鸡蛋……我从未那么近的一次接触到了食品的浪费，见识到了，人们不吃的食物最后的模样。

浪费一颗粮食，就是轻视农民在田间劳作滴下的汗水，米饭都是农民，用辛苦的汗水浇灌出来的，我们不能浪费留在碗底的一粒米，那样会辜负农民的苦心。

想到第一次煮饭的经历，我不禁感受到自己的愚昧。我在淘米的时候把大量的米冲进了下水道，妈妈过来痛骂了我一顿。当时我只是觉得自己做错什么了，不就是几粒米吗？到现在我才明白，粒粒皆辛苦的深刻道理，我们不能浪费，要节约。

节约粮食，说起来是一个简单的事情，但做起来非常的难。不过我们每节省下的东西，也是能为国家积累财富。让我们一起爱惜粮食，节约粮食，杜绝浪费，将厉行节约进行到底！