主题：珍爱生命 学会自护  
目的：让学生树立自我保护的意识，教学生懂得珍爱生命的含义。掌握一定的自护知识。

准备：结合社会上发生的一些具体事件，向学生宣传自护的重要性。  
过程：  
 1、教师引入：同学们，生命对于人来说只有一次，我们每个人都应该 珍惜它。在日常生活中，有时会遇到危险。我们要遇事不慌张， 学会保护自己，防止受到伤害。学会自我保护的方法，对于我们小学生非常重要。前不久，一所小学课间休息时，因为同学们互相追赶， 造成在楼梯口处，一些同学拥挤致伤亡。类似的事件还有很多。

 2、引导讨论：看来我们真应该提高这方面的意识了。是不是，同学们？  
 3、学生列举：

1）社会上还有坏人，要提高警惕，不要上坏人的当。

2）一个人在家不要给陌生人开门。

3）上下楼梯靠右行。

4）在马路上要走人行横道，过马路看红绿灯。

5）打架斗殴不围观。

6）不去有危险的地方，比如：大口井边、高压线下。  ……

 4、小结：同学们，请珍爱这仅有的一次生命吧，从小学会自护方法。