小班安全活动：睡觉安全

活动目标：

1. 透过观看情景表演，了解睡觉的正确睡姿，明白睡觉时不能随便玩玩具。
2. 乐意参加歌表演，能运用自己掌握的正确的健康知识指导玩具娃娃睡觉。

活动准备：

1.小狗玩偶一个，任何形象的玩偶幼儿人手一个。

2.教学挂图和幼儿用书。

活动过程：

1. 以情景表演的方式，向幼儿提出问题，引发幼儿对不健康的午睡行为的思考。
2. 激发幼儿的学习兴趣：教师引导幼儿观看安全标志挂图，就其中的交通安全小故事鼓励幼儿探索根据什么标志过马路。
3. 提出问题，请幼儿思考：
4. 为什么不能蒙头睡觉？
5. 睡觉的时候为什么不能玩玩具？
6. 为什么不能趴着睡
7. 引导幼儿阅读幼儿用水，了解睡觉的正确姿势。

师：怎样睡会发生危险，怎样睡才能让自己睡得更舒服呢我们看看书上的小朋友是怎样睡的。

老师在幼儿阅读后提问：你最喜欢哪一种睡法这天午睡的时候你准备怎样睡。

1. 游戏宝宝睡觉了。
2. 老师那里有很多小宝宝要睡觉了，请小朋友选一个宝宝，带他去你的床上睡觉。想一想，宝宝怎样睡才更舒服。
3. 宝宝睡觉了，我们来给宝宝唱首《摇篮曲》哄宝宝睡觉吧。