**勤俭节约，从我做起**

——记三河口小学五（1）班道德讲堂

为深入贯彻落实习近平总书记关于节约粮食，坚决制止餐饮浪费行为的重要指示精神，教育引导学生树立“浪费可耻、节约为荣”的观念，养成勤俭节约的良好习惯，形成厉行节约、反对浪费的新风尚，我校五（1）班开展了“勤俭节约，从我做起”为主题的道德讲堂活动。

本次道德讲堂分为唱歌曲、学模范、谈感悟、诵经典、做承诺五个环节。

“老祖宗的话流传了几年，勤俭节约是咱的好风范。千日打柴呀不能一日烧，一粥一饭呀都是那汗水换……”大家合唱一首《勤俭节约歌》，品味节约新韵，拉开了活动的序幕。

学模范环节同学们一起观看了《勤俭节约的雷锋》视频，重温历届中央领导人关于勤俭节约、艰苦奋斗的感人故事。回顾我们党的历史，老一辈无产阶级革命家们堪称勤俭节约的楷模，他们将勤俭节约的美好品德践行得淋漓尽致。同学们深受感触，在谈感悟环节纷纷发言，金承宇讲到节约用水的重要性，陆旻阳教给大家很多节约用电的小窍门，丁梦萱号召大家节约粮食，争当“光盘小先锋”，沈琪悦提议大家节约能源，低碳出行……

崇尚节俭不止是一种习惯，更是修身立德的基础，全体同学齐声诵读朱柏庐《夫子治家格言》等名句，诵读经典，感受经典的正能量。

同学们还把勤俭节约小知识编成朗朗上口的儿歌，分享给同学们。在场的所有师生一起做出如下承诺“节约用水，适量使用；节约用电，随手关灯；节约粮食，合理饮食；适度消费，精打细算；爱护图书，循环使用；资源再生，随手环保；减少垃圾，分类存放；互相督促，形成风气。”

通过本次道德讲堂，同学们对“厉行节约、反对浪费”八个字认识更深、体会更深。“勤俭节约，从我做起”将成为永恒的话题，让节约成为习惯，让节约成为我们的生活常态，伴随我们一生！