虹景小学食堂第20周菜谱

2021年1月11日——1月15日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
| 11 | 周一 | 红烧鸡块 | 香干炒肉丝 | 肉汁萝卜 | 油豆腐炒白菜 | 紫菜蛋汤 |  |
| 12 | 周二 | 香炸鱼排 | 咖喱鸡丁 | 红汤百叶 | 韭菜绿豆芽 | 番茄蛋汤 |  |
| 13 | 周三 | 清蒸蛋饺 | 鱼香肉丝 | 蚂蚁上树 | 糖醋包菜丝 | 豆腐汤 |  |
| 14 | 周四 | 面筋塞肉 | 玉米炒肉丁 | 番茄土豆炒鸡蛋 | 蒜泥海带丝 | 土豆丝蛋汤 |  |
| 15 | 周五 | 百叶卷肉 | 洋葱炒猪肝 | 白菜肉末炖粉条 | 青菜炒面筋 | 木耳蛋汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整