**手足口病的护理**

1、一旦发现感染了[手足口病](https://baike.pcbaby.com.cn/qzbd/953660.html" \t "https://baike.pcbaby.com.cn/qzbd/_blank)，宝宝应及时就医，避免与外界接触，一般需要隔离2周。宝宝用过的物品要彻底消毒：可用含氯的消毒液浸泡，不宜浸泡的物品可放在日光下曝晒。宝宝的房间要定期开窗通风，保持空气新鲜、流通，温度适宜。有条件的家庭每天可用乳酸熏蒸进行空气消毒。减少人员进出宝宝房间，禁止吸烟，防止空气污浊，避免继发感染。

2、饮食营养：如果在夏季得病，宝宝容易引起脱水和电解质紊乱，需要适当补水和营养。宝宝宜卧床休息1周，多喝温开水。患儿因发热、口腔疱疹，胃口较差，不愿进食。宜给宝宝吃清淡、温性、可口、易消化、柔软的流质或半流质，禁食冰冷、辛辣、咸等刺激性食物。

3、[口腔护理](https://baike.pcbaby.com.cn/qzbd/1108865.html" \t "https://baike.pcbaby.com.cn/qzbd/_blank)：

（1）宝宝会因口腔疼痛而拒食、流涎、哭闹不眠等，要保持宝宝口腔清洁，饭前饭后用生理盐水漱口，对不会漱口的宝宝，可以用棉棒蘸生理盐水轻轻地清洁口腔。

（2）可将[维生素B2](https://baike.pcbaby.com.cn/qzbd/1113162.html" \t "https://baike.pcbaby.com.cn/qzbd/_blank)粉剂直接涂于口腔糜烂部位，或涂鱼肝油，亦可口服[维生素B](https://baike.pcbaby.com.cn/qzbd/1028917.html" \t "https://baike.pcbaby.com.cn/qzbd/_blank)2 、[维生素C](https://baike.pcbaby.com.cn/qzbd/1028927.html" \t "https://baike.pcbaby.com.cn/qzbd/_blank)，辅以超声雾化吸入，以减轻疼痛，促使糜烂早日愈合，预防细菌继发感染。

4、皮疹护理：

（1）宝宝衣服、被褥要清洁，衣着要舒适、柔软，经常更换。

（2）剪短宝宝的指甲，必要时包裹宝宝双手，防止抓破皮疹。

（3）臀部有皮疹的宝宝，应随时清理他的大小便，保持臀部清洁干燥。

（4）手足部皮疹初期可涂炉甘石洗剂，待有疱疹形成或疱疹破溃时可涂0.5%碘伏。

（5）注意保持皮肤清洁，防止感染。

（6）小儿手足口病一般为低热或中度发热，无需特殊处理，可让宝宝多喝水。

（7）体温在37.5℃-38.5℃之间的宝宝，给予散热、多喝温水、洗温水浴等物理降温。