虹景小学食堂第19周菜谱

2021年1月4日——1月8日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
| 4 | 周  一 | 红烧鸡块 | 洋葱炒肉丝 | 肉末炒粉丝 | 糖醋包菜丝 | 榨菜蛋汤 |  |
| 5 | 周  二 | 香炸牛排 | 鱼香肉丝 | 肉末萝卜条 | 白菜炒面筋 | 鸡蛋豆腐汤 |  |
| 6 | 周  三 | 红烧肉圆 | 黄瓜炒蛋 | 大烧百叶 | 炒青菜 | 木耳蛋汤 |  |
| 7 | 周  四 | 百叶卷肉 | 咖喱鸡丁 | 番茄土豆炒鸡蛋 | 蒜泥海带丝 | 紫菜蛋汤 |  |
| 8 | 周  五 | 面筋塞肉 | 西芹炒肉丝 | 白菜肉末炖粉条 | 葱香胡萝卜丝 | 西红柿蛋汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整