2021.1.4--2021.1.8

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 脆皮炸鸡 | 红烧鸡块 | 糖醋排骨 | 红烧鸭块 | 香辣鸡翅 |
| 100克 | 鸡块100克 | 排骨80克土豆40 | 100克 | 鸡翅100克 |
| 咖喱鸡丁 | 肉 串 | 烤 肠 | 肉片萝卜 | 黄瓜虾糕 |
| 土豆50克鸡丁40 | 80克 | 80克 | 萝卜100肉片40克 | 黄瓜80，虾糕40克 |
| 三鲜丸子 | 红烧百叶 | 麻辣豆腐 | 黑椒鸡块 | 面巾塞肉 |
| 丸子100克 | 百叶80，肉片20 | 豆腐.100肉末20克 | 80克 | 80克 |
| 大白菜粉丝 | 韭菜绿豆芽 | 青菜面巾 | 三色黄豆芽 | 青椒豆腐皮 |
| 大白菜100 粉丝20克 | 绿豆芽100克 | 青菜100克面巾20 | 三色20克黄豆芽80 | 豆腐皮80克 |