2021.1.4--2021.1.8

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 |  星期四 | 星期五 |
|  脆皮炸鸡 |  红烧鸡块 |  糖醋排骨 |  红烧鸭块 |  香辣鸡翅 |
|  100克 | 鸡块100克 |  排骨80克土豆40 | 100克  | 鸡翅100克 |
|  咖喱鸡丁 | 肉 串 | 烤 肠 |  肉片萝卜 |  黄瓜虾糕 |
| 土豆50克鸡丁40 | 80克 |  80克 | 萝卜100肉片40克 | 黄瓜80，虾糕40克 |
|  三鲜丸子 |  红烧百叶 |  麻辣豆腐 |  黑椒鸡块 |  面巾塞肉  |
|  丸子100克 | 百叶80，肉片20 | 豆腐.100肉末20克 | 80克 |  80克 |
|  大白菜粉丝 | 韭菜绿豆芽 |  青菜面巾 | 三色黄豆芽 |  青椒豆腐皮 |
| 大白菜100 粉丝20克  | 绿豆芽100克 | 青菜100克面巾20 | 三色20克黄豆芽80 | 豆腐皮80克 |