|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第十九周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2021/1/4 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 桔子 麦片米饭 宫保鸡丁 青椒土豆丝 炖蛋 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2021/1/5 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 清炒毛白菜 鱼香肉丝 平菇鸡蛋汤 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2021/1/6 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 香蕉 清蒸鸭腿 血汤 花菜胡萝卜 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2021/1/7 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭 清蒸肉圆 大白菜 冬瓜海带汤 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2021/1/8 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果 番茄蛋汤 什锦炒饭 |
| 下午 | 面包 |