读《皮囊》有感

礼河实验学校 张艳

《皮囊》这部蔡崇达的作品，乍看上去名字还挺有劲的，感觉应该是一篇篇幽默的散文合集。但等我闲暇翻来看时，发现文字虽不华丽，却真挚自然，深入人心。看完整部作品后，有感触的点其实挺多的。下面，我就选取其中印象较深的两段，来谈谈自己的感受吧。

“肉体是拿来用的，不是拿来伺候的。”整本书印象最深的就是书中这一句阿太曾对我说过的话，听起来透着一种老人的倔强和执着，讲的也是阿太对人对事的“狠”，我却从作者的对阿太许多故事的描述中，结合自己的经历，品出了这一句话的些许内容。

在当今，我们由于种种原因，生活压力大，感到身体疲乏。在下班之余，回到家中，习惯性的一躺，便不愿在动。看到这一篇关于阿太的文章时，对我来说却犹如醍醐灌顶，我们又是如何对待自己的肉体？除了必不可少的工作任务和出行之外，我们那习惯性的一躺，周末堂而皇之的睡个懒觉，无所事事，分明就是在伺候自己的肉体。

我们对自己是否太过放纵？在正值奋发向上的大好青春，却选择了得过且过，等到身体老去，那就真真正正的空有一副皮囊了。就像阿太说的，“如果你整天伺候你这个皮囊，不会有出息的，只有会用肉体的人才能成材”。

那究竟什么是会用肉体的人呢，我想我们应该让自己忙碌起来，不需要拼命，像个工作狂一样，但我们需要在正常工作和生活之余，让自己丰富起来。除了常规的工作任务，我们可以动动笔，多写几篇文章；动动脑，多开发几个课题。在生活中，除了做好儿女、父母、兄弟姐妹的角色外，也让自己能有趣一点。读书写字、运动，与三五好友共同学习一项新技能，这些不都是可以“用上我们肉体”的有趣事情吗？所以趁着尚好的青春，赶紧行动起来。

书中所写皆真情，母亲[坚持](https://www.lz13.cn/lizhimingyan/7801.html%22%20%5Ct%20%22https%3A//www.lz13.cn/duhougan/_blank)建房的故事也让我印象颇深。母亲出于对父亲的爱，那种感情固执而倔强，甚至不顾生活的拮据和家人的反对，坚持造房。一个人对另一个人最原始最简单的爱就是成就他，想尽一切办法让他满足和骄傲，哪怕自己吃再多的苦也要让他抬头笑，这是人间最质朴实在的爱。世上有太多更好的，更好的房子，车子，衣服，食物，甚至是爱，没有最好只有更好，可是为一个人付出的一份情，无法复制，世间唯一。《皮囊》中作者母亲坚持建房的事让我们想起了我的父母亲。父母两人辛苦大半辈子，拉扯我和哥哥两人长大，就在两人可以享清福的年纪，父亲生了一场重病，犹如晴天霹霹。父亲在断断续续化疗的一年多时间里，母亲始终陪伴在旁，她为了让父亲在化疗期间，营养能跟上，她几乎每天早晨四点多就起床，为父亲做各种营养餐。瘦弱的她明明经受的打击也很大，明明知道父亲治愈的机会很渺茫，但她始终在父亲面前三缄其口，经常安慰父亲放宽心，好好养病，给予他无微不至的照顾。而我的父亲他这样一个活得明明白白的人，怎么会不清楚自己病情，他直到临终前都没肯在母亲面前提到他再也好不了的事情，他看到母亲在他生病期间这么忙碌，还总想着帮母亲分担一些，舍不得母亲那么累。母亲常说，她和父亲在一起大半辈子，同进同出，从没有伤过彼此，为琐事红过脸。所以现在父亲不在了，母亲每每想起父亲，她总是泪流满面，诉说着父亲对她的好。

《皮囊》里的文字并不欢快，也不像励志小说般充满哲理，每一篇文章，讲的都是作者蔡崇达自己生活的事，虽看似琐碎，但只要我们细细品味，还是能看到文字中所蕴含的哲理和隐藏的力量，让我们觉醒，让我们成长，有所收获。所以当我看完书，就在想，如果让自己真的空有一副皮囊，一定是一件可怕的事情。每个人都需要透过皮囊，深入我们的灵魂，去认真思考和认识真正的自己，认清到底什么才是自己真正需要的，让皮囊之下，是一个有趣的灵魂，是一颗七巧玲珑心。唯有这样，才不枉你拥有这样一副好皮囊。但愿我们在历尽沧桑之后，还是一副意气风发的模样。