读《皮囊》有感

礼河实验学校 张维伟

《皮囊》一书讲述的是理想膨胀却又深感现实骨感无处安身的青年人对命运的深切思考。拿到到书，打开书从序言开始读起，从这本书的序言作者，看出此书的与众下同。一位是文坛新秀韩寒，一 位是天王刘德华，我抱着强烈的兴趣想知道是怎样的人、怎样的著作能将原没有任何交集的两人扭结在一起，为这部著作写了序。这本书读了好一段日子才读完，我觉得自己是舍不得读完，因为我在书中看见了熟悉的现代年轻人的影子，在他的故事里回望自己的成长点滴，越读就越舍不得一下子读完，更愿意一篇一篇去慢慢地回味。它的文字似乎是一直以来我所期待能在书里看到的那样，没有华丽的语言去刻意的装饰什么，就像一个老朋友在娓娓说道过往的事情。从整本书来看，作者紧紧围绕自己周边最熟悉、最亲密的人展开：倔强的残疾父亲、对生活勇敢而又无助的母亲、自尊心强烈到杀死自己的天才文展、满嘴“世界”和“理想”而遭受现实沉重打击的厚朴、被小镇古制旧俗扼杀生命的张美丽……一个个个性鲜活的人物跃然纸上。书中每一篇文字很有画面感，甚至觉得其所描写的老父亲，两个阿小，文展，厚朴都和我有过对话一般。文章中很多画面与我身边亲眼所见的生活现象有着很多类似性。李大人的提问，不仅仅是在问作者，同样也让我内心发声，我想未必是我，还有你吧!是啊，要怎么生活，怎么去享受生活?你，满意且安于现状了吗?

在这个物欲横飞的时代，不光要追求物质的丰富，也要静下心来提升我们的精神，让心灵有所安放、让精神有所依托、让思想更加纯粹，这样的生活才是真实的，才最踏实。书中让我感受最深的一句话是“认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人” 我们每个人身上都有着和别人与众不同的故事，这些故事影向着我们人生的设定以轨迹，在我们的脑海中不断徘徊不断深化。然而，有时我们会忽略它们，或者逃避它们，因为人类本身有喜剧和悲剧，我们永远忠于喜剧。然而重视自身所经历过的悲剧或者不愿意回想的故事，何尝不是为了未来的喜剧而努力。人只有真正认识自己了，才明白自己最想要的是什么最恐惧的是什么才明白自己是与众不同却又是芸芸众生的一员。 评论家李敬泽在这本书的推荐语里说：“人生或许就是一具皮囊打包携带着一颗心的羁旅。心醒着的时候，就把皮囊从内部照亮。”我们也都该给自己一个清醒的时刻，让自己从纷扰的尘世中暂时释放出来，看见忧伤，看见人心。

人生匆匆，转瞬就是几十年，一路走，一路聆听。人生，就是一个修炼的过程，何必用这一颗不平的心，作践了自己，伤害了岁月。生活中，不妨养成'能有，很好；没有，也没关系'的习惯，便能转苦为乐。活着，就是一种修行！“认识自己，降伏自己，改变自己，才能改变别人。”不要试图去解释这个世界上任何的误解和扭曲，存在的都是真理，任何人的成功，都不是虚头，他们一定付出了你没有想到的努力和代价，才华、机遇、运气、努力、外貌，甚至是不光彩的事情，都是存在，没什么值得怀疑。陶渊明饱读诗词，熟稔书经。为的是榜上有名，光宗耀祖，达官显贵。但当他发现他的傲骨不能使他为五斗米这要时，他毅然决然的挂印辞官，归隐田园，与菊为邻。虽然仕途不复，但他高洁的志向却被历史所赏识，为后人所铭记。作为教育工作者的我们，呕心沥血，一心为学生，但有时却得不到家长的认可。此时我们改变不了他们，唯一能改变的是自己。

生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限；日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。在有些事中，无须把自己摆得太低，属于自己的，都要积极地争取；在有些人前，不必一而再的容忍，不能让别人践踏了你的底线。鲁迅先生看到人们在病痛的折磨下而含恨离世，他想如果能成为一名救死扶伤的医生，医治病人，也许人民的生活会好起来。于是他不辞辛苦飘洋去往日本学医。他很努力，只希望早日学成，回国去抢救那些正处于水深火热之中的人民，但自从他在课上看到纪录片中中国人目睹自己的同胞受到侵略者迫害而毫无反应地令人吃惊的一幕时，他改变了他的认识。他不再热衷于学医，而是拿起锋利的毛笔与侵略者做抗挣。“医学并非一件紧要事，凡是愚弱的国民，即使体格如何健全，如何茁壮，也只能做毫无意义的示众的材料和看客。”鲁迅抱着这种想法从仙台回到祖国，立志于改变人们的思想，让人民觉醒！他弃医从文，先改变了自己，然后用自己的笔唤醒了无数的中国人。进而改变了整个国家。

有些经历，我们无法躲避，且无需躲避。经历了断肠之痛，方知平凡亦是幸福；经历了舌根之苦，方知寡味亦是甜蜜；经历了别离之悲，方知孤寂亦是美丽；经历了绝望之旅，方知苟活亦是追寻；经历了巅峰之败，方知缺失亦是选择；经历了生死之约，方知淡泊亦是至境。唯有经历过，生命才能厚重、饱满、无憾。人生不仅要学会承受，也要学会释怀。承受是一种担当，而释怀则是一种心态。承受需要坚强的意志、高度的责任感和宽广的胸怀；释怀却需要淡然的心态和勇于放下的态度。内心的强大使我们学会了承受，内心的空灵使我们懂得了释怀。承受使我们强大，释怀使我们无敌。