2020.12.28--2020.12.31

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 脆皮炸鸡 | 红烧鸡腿 | 红烧排骨 | 奥尔良腿排 |  |
| 100克 | 鸡腿100克 | 排骨80克土豆40 | 100克 |  |
| 土豆 肉片 | 清蒸培根 | 烤 肠 | 肉末萝卜 |  |
| 土豆50克肉片40 | 80克 | 80克 | 萝卜100肉末40克 |  |
| 清蒸蛋饺 | 红汤百叶 | 麻辣豆腐 | 炖 蛋 |  |
| 蛋饺80克 | 百叶80，肉片20 | 豆腐.100肉末20克 | 鸡蛋80克 |  |
| 白菜油豆腐 | 青椒土豆丝 | 青菜面巾 | 雪菜黄豆芽 |  |
| 大白菜100 油豆腐20克 | 土豆丝100克 | 青菜100克面巾20 | 雪菜20克黄豆芽80 |  |