2020.12.28--2020.12.31

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 |  星期四 | 星期五 |
|  脆皮炸鸡 |  红烧鸡腿 |  红烧排骨 | 奥尔良腿排 |   |
|  100克 | 鸡腿100克 |  排骨80克土豆40 | 100克  |   |
|  土豆 肉片 |  清蒸培根 | 烤 肠 |  肉末萝卜 |  |
| 土豆50克肉片40 | 80克 |  80克 | 萝卜100肉末40克 |  |
|  清蒸蛋饺 |  红汤百叶 |  麻辣豆腐 |  炖 蛋 |   |
|  蛋饺80克 | 百叶80，肉片20 | 豆腐.100肉末20克 | 鸡蛋80克 |  |
|  白菜油豆腐 | 青椒土豆丝 |  青菜面巾 | 雪菜黄豆芽 |   |
| 大白菜100 油豆腐20克  | 土豆丝100克 | 青菜100克面巾20 | 雪菜20克黄豆芽80 |  |