竺丽婷第一次作业

**队列队形：**

  **＊**

 X X X X X X

 X X X X X X

 ○ ○ ○ ○ ○ ○ **(图1)**

 ○ ○ ○ ○ ○ ○

**（图2）**

 X X X ○ ○ ○ X

 ○ ○ X ○ X ○ X **＊**

 X ○ X X

  **＊**

 X X X X X X

 X X X X X X **（图3）**

 ○ ○ ○ ○ ○ ○

 ○ ○ ○ ○ ○ ○

 **（X: 男生 ○：女生 ＊：教师）**

  **图1：集体练习 图2：散点自主练习 图3：两人一组相互练习**

本节课内容二年级是“双跳”。教师传授双跳的基本知识和动作要领，在练习时，着重练习手上双摇的动作，动作频率由慢到快。散点自主练习有利于培养学生自我管理和自我学习能力，也有利于教师巡视个别纠错。两人小组培养学生团队意识和集体荣誉感，在相互学习，相互监督中提高学习效率。

**问题：如何在低年级体育课课堂提高教学质量？**

跳绳是小学生十分喜爱的一项体育活动，我通过“单跳”、“反跳”、“左右单脚跳”过渡“双跳”，由简到难，循序渐进，使学生掌握多种多样的跳绳方法。同时，为了活跃课堂教学气氛，我让学生两人一组，以比赛的方式，相互激励，相互促进。并且让学生自己当小老师，增加学生自我成就感。从而使学生达到“跳练”的目的，既可以得到良好的教学效果，又可以激发学生的学习兴趣，增强学生的灵活性、协调性，进而提高教学质量。