读《皮囊》有感

礼河实验学校 王晶

终于读完了《皮囊》，我的心情久久不能平静，深有感触，这真的是一本好书。作者从最真实的情感，最平实的语言，写了自己生活经历，骨肉间的故事，像解剖人生一样，剥开生活外壳，展露给你看生活的真实血腥肉身一样剧烈。那些带点血腥味的生活片段，让人无法轻易放下和忘记，字里行间的心灵深处的猛烈碰撞。

作者用一种冷静、细致、客观的笔触，将“太过在乎，太过珍贵，而被自己刻在骨头里的故事，最终通过文字，一点点重新被扒出来，呈现出当时的样子”所以，整体来讲，读《皮囊》一书，没有那么轻松，眼泪会禁不住的流出来，叹息会从心底涌出来。

　我们每个人都拥有一具鲜活的皮囊，不管这皮囊是什么质地，它包裹着一颗心。心就像一盏明灯，把皮囊从内部照亮，“荒野中就有了许多灯笼，灯和灯由此辨认，心和心，人与人由此辨认。”

这本书由《皮囊》、《母亲的房子》、《残疾》、《重症病房里的圣诞节》、《张美丽》等14篇作品构成。前半部写得有点消沉，又很真实，让人觉得生活不该如此，又似乎就是如此。我们想改变生活，追寻梦想，结果一次次被生活所践踏。所谓的梦想如幻境一般，一旦打破，在现实的世界里更加无助。

从整本书来看，作者紧紧围绕自己周边最熟悉、最亲密的人展开：倔强的残疾父亲、对生活勇敢而又无助的母亲、自尊心强烈到杀死自己的天才文展、满嘴“世界”和“理想”而遭受现实沉重打击的厚朴、被小镇古制旧俗扼杀生命的张美丽……一个个个性鲜活的人物跃然纸上，透过作者的眼睛，仿佛让人看到了泛着太阳细碎光影的海面，嗅到了一阵阵带着咸味的拂面海风，更领阅到了特有的闽赣小镇风情，那里的人如同我们身边熟知的每一个人，发生着我们都熟知的每一个故事。在这本书里，我看到了父亲作为家庭支柱精神之光的中国式家族的情感命脉，看到了最底层人民面对现实用力强悍活着的尊严和自强，看到了面对生与死人性最初的一面，这是我觉得书中最亲切、最温暖、最打动我的地方。

皮囊，无论再坚实，再怎么伪装，终究有朽败的时候。一旦被揭开，里面的人心可能脆弱无助到你不能想象。作者在书中回忆他的父亲，自中风瘫痪后，会突然号陶大哭，会像小孩一样耍赖，发脾气，也会因为绝望而整天跟家人嘀咕，要“抓紧死”。真正死了之后，他又跑到儿子的梦中，责怪儿子只给他烧小汽车，不烧摩托车，“小汽车我不会开”；跑到老伴的梦中，说他“想骑摩托车去海边逛逛”，要赶快给他。原本带着几许幽默的话，此刻却仿若一枚枚坚硬的钉子，要锲而不舍地楔进读者那柔软的心里去。

除掉熟悉的亲人，作者也写了很多遇到的普通人。比如重症病房里的病号和小心翼翼陪伴的家属，敢爱敢恨却为世俗不容的小镇姑娘，以及离开家乡闯荡最终一事无成的天才少年。他们离当今社会上所描述的那种“成功人士”似乎相去甚远，生活里的失意与痛苦，他们一一尝尽。他们也许有过意气风发，有过拼搏与执着，但无常的命运最后还是把他们一股脑地裹进忧伤的洪流。

评论家李敬泽在这本书的推荐语里说：“人生或许就是一具皮囊打包携带着一颗心的羁旅。心醒着的时候，就把皮囊从内部照亮。”我们也都该给自己一个清醒的时刻，让自己从纷扰的尘世中暂时释放出来，看见忧伤，看见人心。

我越来越觉得，在这个物欲横飞的时代，不光要追求物质的丰富，也要静下心来提升我们的精神，让心灵有所安放、让精神有所依托、让思想更加纯粹，这样的生活才是真实的，才最踏实。从《皮囊》这本书中，让我感悟和思考最深的就是我们究竟要做什么样的人？究竟该追求什么？究竟该如何去做？

做一个思想纯粹的人。思想纯粹的人最本真，做一个思想纯粹的人就要多读书、多读经典，要“读那些有闪光思想和高尚语言的书，读那些经过时代淘汰而巍然独存下来的书”，让书中的精华来洗涤我们心灵上的污垢，激活感性，启发知性，锤炼理性，提升境界，升华人生。我最喜欢经典理论著作，因为他们所蕴含着的强大思想力量和丰厚的精神动能，常常能够起到烛照精神殿堂的奇妙作用。读那些虽历经千载仍然熠熠生辉的不朽之作，让我们了解他们的思想、人格与精神，在阅读与思考的过程中陶冶情操，升华境界，让我们在学习思考与感悟中铸就阔达与仁爱之心，在寂寞中垒筑灵魂之塔，在困境中做到毅力坚韧，挫折前精神乐观，让自己的情感从心泉涌出，朴实、自然、熨贴，如在瓦屋下饮一壶高粱酿造的老酒。

做一个情操高尚的人。道德是人们共同生活及行为的准则与规范，是社会正面的价值取向，也是我们现在所说的正能量。从品性方面去理解，道德包括仁、义、理、智、信等方面。只要我们学会心中有他人，学会以小善积大善，学会吃亏不贪便宜，学会尊重他人，学会自我反省，学会感恩回报，我们就可以成为一个有道德的人。人类最幸福的事，莫过于内心的宁静和灵魂的安详，所以保持乐观的心态，拥有一颗感恩的心，追求情操的高尚，对自己对他人都很重要。

做一个担当有为的人。在《皮囊》一书中，我看到了父亲作为家庭支柱对家的担当，看到了母亲为了完成父亲遗愿对子女的担当，看到了作者立志求学改变家族命运的担当。这是我们中国底层人民最勤劳、最坚毅、最朴实的原动力，是值得人们敬重的。人不能没有担当，扛着它，就是扛起自己生命的信念，只有那些能够勇于担当责任的人，才有可能被赋予更多的使命，才有资格获得尊重与尊严。承担责是对一个人价值的衡量。当一个人能够对自己负责时，他就具备了独立的人格和行为能力；当一个人能够对他人负责时，他就具备了价值。可以看到，书中的人物，他们在事业、家庭、生活中遇到不如意时，都能担当起自己所应担当的那份责任，不悲观、不麻木、不逃避、不亵渎亲人朋友对他的信任与希望。亲人朋友也愿与之共患难，亲他、敬他、爱他。这种担当，使人格更为高尚，生活更加精彩，人生过得最为充实丰盈。

很庆幸读到这本书，对过去的回忆，能让我们珍惜现在，对失去的回忆，能让我们更加珍惜所拥有的。