1. 叠衣服

关关门，关关门

左手右手抱一抱

点点头，弯弯腰

我的衣服叠好了。

1. 穿开衫

抓领子，盖房子

小老鼠，钻洞子

左钻钻，右钻钻

吱吱吱吱上房子。

1. 洗手

小朋友，爱洗手，洗前先要卷袖口。

打开龙头湿湿手，抹点香皂搓搓手。

搓完手心搓手背，再用清水冲冲手。

冲干净，甩三下，一二三，去擦手。

4.塞裤子

小上衣，卷起来。小秋衣呀，拉下来。

秋裤张开大口袋，小秋衣呀钻进来。

前后左右塞进来。放下上衣关好门。

别让冷风跑进来。身体健康多愉快。

身体健康多愉快。

5.系鞋带

小鞋带，手中拿，一左一右先交叉；

一根弯腰钻过门，用手拉住系紧它。

折成两只小耳朵，再一交叉钻门下；

一左一右快系紧，开出一朵蝴蝶花。

6.调整座位

小椅子，往前靠，

小饭碗，扶扶好，

小调羹，拿拿牢，

自己吃饭好宝宝。

7．排队

小朋友，排队走，

你在前来，我在后，

不说话，不回头，

一个跟着一个走。

8.洗脸

双手拿起小毛巾，

平平整整放手心，

洗洗我的小鼻子，

还有我的大眼睛，

洗洗我的小嘴吧，

洗洗我的后脖颈，

最后擦擦小耳朵，

小脸洗得真干净

9漱口：

手拿小茶杯，

喝口清清水，

抬起头，闭上嘴，

咕噜咕噜吐出水。

牙齿变的白又美。

10午睡前：

幼儿园，静悄悄，

小朋友，要睡觉。

睡觉前，记得要撒尿啊

呼噜呼噜，睡得好。

11来园五件事：

太阳当空照，花儿对我笑

背上我的小书包，我去上学校。

放下小书包，看家老师问声好

插好我的健康牌，我是健康好宝宝

小手洗洗好，点心吃饱饱

开开心心玩游戏，我是能干好宝宝

12擦嘴巴

小呀小毛巾，手呀手中拿，

吃完了饭菜，擦呀嘴擦嘴巴，

一二三四五六，左左右右擦，

嘴巴乐得笑哈哈