虹景小学食堂第17周菜谱

2020年12月21日——12月25日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
| 21 | 周  一 | 红烧鸡块 | 花菜炒肉丝 | 蚂蚁上树 | 油面筋炒白菜 | 豆腐蛋汤 |  |
| 22 | 周  二 | 红烧狮子头 | 咖喱鸡丁 | 麻婆豆腐 | 糖醋包菜 | 番茄蛋汤 |  |
| 23 | 周  三 | 清蒸蛋饺 | 鱼香肉丝 | 肉末萝卜 | 炒青菜 | 木耳蛋汤 |  |
| 24 | 周  四 | 脆香牛排 | 西芹炒肉丝 | 番茄土豆炒鸡蛋 | 蒜泥海带丝 | 紫菜蛋汤 |  |
| 25 | 周  五 | 面筋塞肉 | 香干炒肉丝 | 白菜肉末炖粉条 | 绿豆芽炒榨菜丝 | 土豆丝蛋汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整