虹景小学食堂第16周菜谱

2020年12月14日——12月18日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
| 14 | 周  一 | 清蒸蛋饺 | 玉米炒肉丁 | 肉末萝卜条 | 炒青菜 | 榨菜蛋汤 |  |
| 15 | 周  二 | 香炸鸡排 | 鱼香肉丝 | 肉末炒粉丝 | 糖醋包菜 | 豆腐汤 |  |
| 16 | 周  三 | 红烧鸡块 | 洋葱炒猪肝 | 家常豆腐 | 榨菜丝炒绿豆芽 | 木耳蛋汤 |  |
| 17 | 周  四 | 面筋塞肉 | 香干炒肉丝 | 番茄土豆炒鸡蛋 | 清炒海带丝 | 土豆丝蛋汤 |  |
| 18 | 周  五 | 百叶卷肉 | 咖喱鸡丁 | 白菜肉末炖粉条 | 葱香胡萝卜丝 | 紫菜蛋汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整