生命教育教学设计二年级

课题：生长发育

【教学目标】：

1. 让学生观察自己身高、体重的变化，了解儿童期的正常生长发育。
2. 帮助学生认识自己的身体发展变化。

【教学重难点】：

身高、体重增加代表身长发育情况，营养、运动、睡眠对生长发育的帮助。

【教学用具】：测量器和投影片

【教学过程】：

1. 导入
2. 带学生读一遍课文，大概了解本课内容
3. 进入教学
4. 让学生测量自己的身高、体重，与上次体检时相比身高、体重有什么变化？这些变化代表 了什么？
5. 讲解儿童正常生长发育的表现： 身高增长、体重增加，代表了人体的骨骼、肌肉、内脏器官的生长发育情况 只有摄入丰富的营养，做适当的户外活动，有充足的睡眠休息，才能维持正常的生长发育

3、启发学生回答所提问题，了解学生的情况

1. 堂上练习（出示投影片）
2. 儿童正常的生长发育表现为（ ） A、身体增长 B、体重增加 C、以上都是
3. 身高、体重代表了（ ） A、 人体的骨骼、肌肉 B、内脏器官的生长发育情况 C、以上都是

3、维持正常的生长发育要作到（ ） A、 适当进行户外活动 B、有充足的睡眠休息（ ） C、均衡的营养（ ） D、以上都是

四、小结