班队（安全教育）备课 二 年级

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 月份 | 4 | 安全教育主题 | 交通法规 |
| 教学目标 | 1、初步[认识](http://renshishixibaogao.unjs.com/)各种交通信号、标志和标线的作用， [安全教育教案(全)](http://www.unjs.com/fanwenwang/jiaoan/20111021093347_705295.html) 2、懂得应该自觉遵守交通法规。 | | |
| 教  学  设  计 | 一、导入 随着交通事业的发展，道[路](http://lu.unjs.com/)上的车辆越来越多，交通安全问题越来越受到人们的重视。这就要求我们每[个人](http://gerenjianlifanwen.unjs.com/)不断提高交通法制观念，增强交通公德意识。 二、新课 1、认识交通警察。 (1)学生自[读书](http://dushumingyan.unjs.com/)。 (2)出示图片。 (3)学生看图说说：谁是交通安全的维护者?你心目中的交通警察是什么样的形象? [教师](http://jiaoshigongzuozongjie.unjs.com/)补充： 交通警察是国家维护交通秩序和安全的武装力量，他们是交通安全的维护者，不论严寒酷暑，他们都坚守[岗位](http://gangweizhize.unjs.com/)，指挥着来往的车辆和行人。只有服从交通警察的指挥，才会有良好的交通秩序，才能保证车辆和行人的安全。 2、认识交通标志。 (1)课前，[老师](http://laoshi.unjs.com/)让[同学](http://nanwangdetongxue.unjs.com/)们在出行中[观察](http://guanchariji.unjs.com/)道路边的各种交通标志，能说说你们观察到了什么吗? (2)出示挂图，请学生指出图中的各种交通信号、标志、标线，并说出它的作用。 (3)在我们日常的出行中，当看到这些交通信号、标志和标线时，应该怎样做? (4)教师归纳 其实，国家有关部门规定的交通标志和标线共有100多种，今天我们认识的只是其中几种常见的交通标志。 3、过渡：为了保证交通安全，除了以上这些必要的交通[措施](http://gongzuocuoshi.unjs.com/)外。国家还制定了相关的法律规定，这就是《[中华](http://aiwozhonghuazuowen.unjs.com/)人民共和国道路交通[管理](http://www.unjs.com/fanwenwang/gzzd/)条例》。 (1)出示图片 说出图片上行为的对与错，为什么? (2)说说你在出行中，看到人们是怎样遵守交通法规的? (用具体事例、自画画或图片说明，可以把图片、自画画粘贴在黑板上) (3)请你对着图上的内容，说一句赞扬或警示的话。 (4)怎样把我们今天认识的交通标志和交通法规让更多的人都知道? 老师提意：用我们搜集的[材料](http://gaokaozuowensucai.unjs.com/)制作一期《注意交通安全》的黑板报，向更多的老师和同学宣传有关交通安全的知识。 三、课堂[小结](http://gerenxiaojie.unjs.com/) 1、说说你记住了哪几种交通信号、标志和标线? 2、[学习](http://xuexifangfa.unjs.com/)了交通法规和各种交通信号、标志后，检查自己，并写一条警示句。 | | |

班队（安全教育）备课 二 年级

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 月份 | 5 | 安全教育主题 | 乘车的安全 |
| 教学目标 | 1、通过对乘车知识的了解，提高学生的陆地交通安全意识。 2、通过对交通安全应急常识知识的学习，掌握一些基本的自救[方法](http://xuexifangfa.unjs.com/)，[学会](http://woxuehuile.unjs.com/)自救、互救，以及应对事故发生的应急措施。 | | |
| 教  学  设  计 | 一、谈话导入： 师：同学们，各种各样的车辆已经越来越快地融入到我们的[生活](http://www.unjs.com/zuowendaquan/shenghuozuowen/)之中，它给我们的出行，带来了便捷的条件，节省了很多[时间](http://zhenxishijiandemingyan.unjs.com/)。骑车、乘车也是一门学问，下面我们就一起来[讨论](http://jiefangsixiang.unjs.com/)有关这方面的交通安全知识。 二、骑[自行车](http://woxuehuileqizixingche.unjs.com/)应该遵守的规定 1、请有骑自行车[经验](http://jiaoxuejingyan.unjs.com/)的学生[交流](http://jingyanjiaoliucailiao.unjs.com/)。 2、看书上的插图，判断对错。 3、教师小结： (1)未满12岁的[儿童](http://ertonggushi.unjs.com/)不准在马路的慢行道上骑车。 (2)自行车的铃、闸齐全并有效。 (3)骑车时应靠右边慢行道行驶，人行道上不准骑自行车。 (4)不闯红灯，拐弯减速慢行；不准双手离把，不准追逐打闹。 三、乘汽车的安全 1、学生各自谈谈乘公共汽车、打的车、摩托车时的安全做法。 师：同学们概括的比较全面，现在自己再结合课本，看看课本上还有什么补充。 (1)上车前先看清公共汽车是哪一路，因为公共汽车停靠站，往往是几路公共汽车同一个站台，慌忙上车，容易乘错车。 (2)待车子停稳后再上车或下车，上车时将书包置于胸前，以免书包被挤掉，或被车门轧住。 (3)上车后不要挤在车门边，往里边走，见空处站稳，并抓住扶手，头、手、身体不能伸向窗外，否则容易发生伤害事故。 (4)乘车要尊老[爱](http://ai.unjs.com/)幼讲礼貌，见老弱病残及孕妇要主动让座。 (5)乘车时不要看书，否则会损害眼睛。 四、遇到交通事故时怎么办 1、观看相关的录象，学习正确及时的处理方式。 2、布置场景，让学生模拟练习交通事故中的自救与互救。 五、小结： 1、[总结](http://www.unjs.com/gongzuozongjie/)骑车、乘车是的交通规则。 2、遇到紧急事故不要慌张，运用所学到的自救和互救本领。 | | |

班队（安全教育）备课 二 年级

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 月份 | 6 | 安全教育主题 | [水](http://shui.unjs.com/)上安全 |
| 教学目标 | 1、通过对水上交通知识的了解，提高学生的交通安全意识。2、让学生学会水上救人的本领，成为一名有用的公民 | | |
| 教  学  设  计 | 一、导入 如今水上交通发展突飞猛进，不管是[运输](http://yunshuhetong.unjs.com/)、出行，还是[旅游](http://lvyou.unjs.com/)观光，都需要乘船，甚至是划船。在水上交通中我们又该注意些什么呢?今天我们将一起来学习《水上安全》。 二、乘船安全 1、讲解乘船的意外伤害事故，引起学生的重视。 2、了解乘船的安全知识。 乘船要做到二要三不要： (1)二要 一要乘坐证件齐全的船只。 二要乘船时听从指挥。 (2)三不要 不要乘坐超载的船只；不要在船上嬉戏打闹；不要冒险乘船。 三、划船安全 同学们和[爸爸](http://wodebaba.unjs.com/)、[妈妈](http://mamadeai.unjs.com/)出游时可能会去划船赏景，那划船又应该注意什么呢? 1、出示插图，学生看图理解。 2、小黑板出示划船安全细则： (1)不要在[雨](http://yu.unjs.com/)天、风大浪急时划船。 (2)不要在船上站立和打闹。 (3)不要集中坐在船上的一侧。 四、怎样抢救船上落水人 1、如果乘船过程中遇到事故不幸溺水，应学会现场急救知识。 (1)把船浆或结实的绳子递给落水人。 (2)把救生圈、木板等能够浮的物体扔给落水人。 (3)大声呼救，请求别人救助。 2、模拟练习，让学生真实地去感受遇难和被救的感觉。 五、教师小结 水上安全不容忽视，让我们紧记今天所学的知识，成为[文明](http://wenming.unjs.com/)交通人。 | | |

班队（安全教育）备课 二 年级

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 月份 | 9 | 安全教育主题 | 体育活动安全防护 |
| 教学目标 | 1、了解体育活动的科学性、合理性、原则性。 2、明白体育活动要做到合理安全。 | | |
| 教  学  设  计 | (一)体育活动的科学性 参加体育活动前，一定要做好充分的准备活动，这样能提[高中](http://www.unjs.com/gaokao/)枢神经系统和肌肉的兴奋性，反应速度加快，协调能力加强，有助于完成各种动作，有效地防止肌肉、韧带和肌腱受伤。 (二)体育活动的合理性 体育活动要做到合理性，就是指要注意因人、因时、因地制宜。 A要根据参加体育活动人的年龄大小、性别、体制强弱来指定体育活动的活动量。 B要根据不同的季节组织、参加不同的体育活动。 C要考虑当地[环境](http://baohuhuanjing.unjs.com/)，[选择](http://xuanze.unjs.com/)适当的体育[项目](http://xiangmushishifangan.unjs.com/)。 (三)体育活动的原则性 A循序渐进：从简单到复杂，从易到难，运动量从小到大。 B全面[锻炼](http://guazhiduanlianzongjie.unjs.com/)：运动要多样化，使身体的各部分都能得到锻炼。 C运动量适度：运动量是指在运动的过程中，完成动作的数量、质量、时间、强度和密度等。 三、活动小结： 我们在活动时必须注意活动的科学性和活动的安全性。 | | |

班队（安全教育）备课 二 年级

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 月份 | 10 | 安全教育主题 | 安全使用体育器材 |
| 教学目标 | 1、安全合理地使用体育器材。 2、了解安全上要注意的事项也因[训练](http://tuozhanxunlian.unjs.com/)的内容、使用的器械不同而有 | | |
| 教  学  设  计 | 一(1)短跑等项目要按照规定的跑道进行，不能串跑道。这不仅仅是竞赛的要求，也是安全的保障。特别是快到终点冲刺时，更要遵守规则，因为这时人身体的冲力很大，精力又集中在竞技之中，[思想](http://sixianggongzuozongjie.unjs.com/)上毫无戒备，一旦相互绊倒，就可能严重受伤。 (2)跳远时，必须严格按老师的指导助跑、起跳。起跳前前脚要踏中木制的起跳板，起跳后要落入沙坑之中。这不仅是跳远训练的技术要领，也是保护身体安全的必要措施。 (3)在进行投掷训练时，如投手榴弹、铅球、铁饼、标枪等，一定要按老师的口令进行，令行禁止，不能有丝毫的马虎。这些体育器材有的坚硬沉重，有的前端装有尖利的金属头，如果擅自行事，就有可能击中他人或者自己被击中，造成受伤，甚至发生[生命](http://shengming.unjs.com/)危险。 (4)在进行单、双杠和跳高训练时，器械下面必须准备好厚度符合要求的垫子，如果直接跳到坚硬的地面上，会伤及腿部关节或后脑。做单、双杠动作时，要采取各种有效的方法，使双手握杠时不打滑，避免从杠上摔下来，使身体受伤。 (5)在做跳马、跳箱等跨跃训练时，器械前要有跳板，器械后要有保护垫，同时要有老师和同学在器械旁站立保护。 (6)前后滚翻、俯卧撑、仰卧起坐等垫上运动的项目，做动作时要严肃认真，不能打闹，以免发生扭伤。 (7)参加[篮球](http://dalanqiuzuowen.unjs.com/)、[足球](http://tizuqiuzuowen.unjs.com/)等项目的训练时，要学会保护自己，也不要在争抢中蛮干而伤及他人。 二、活动小结： 我们要安全合理地使用体育器材。 | | |

班队（安全教育）备课 二 年级

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 月份 | 11 | 安全教育主题 | 体育活动应注意什么 |
| 教学目标 | 1、了解上体育课时衣着上的注意事项。 2、了解体育活动时的注意事项。 | | |
| 教  学  设  计 | (一)上体育课时衣着上的注意事项： 上体育课大多是全身性运动，活动量大，还要运用很多体育器械，如单双杠、铅球…所以为了安全，上课时衣着有一定的讲究。 (1)上衣、裤子口袋里不要装钥匙、小刀等坚硬、尖锐锋利的物品。 (2)不要佩戴各种金属的或玻璃的装饰物。 (3)头上不要戴各种发卡。 (4)尽量不要戴眼镜。 (5)不要穿塑料底的鞋或皮鞋，应当穿球鞋或一般胶底布鞋。 (6)衣服要宽松合体，最好不穿钮扣多、拉锁多或者有金属饰物的服装。有条件的应该穿着运动服。 (二)活动应注意事项： (1)剧烈活动后半小时左右才可以吃饭，饭后一小时才可以做剧烈活动。 (2)由于活动时出汗多，所以需要补充水，但喝水时一定要注意量少次数多，不能一次喝水过多，最好喝淡盐开水。 (3)剧烈活动后不能马上停下来。要做放松整理运动。 (4)剧烈活动后不能马上进行冷水浴或游泳。 (5)恶劣天气(大风、雾天、气温过高或过低)不宜活动。 三、活动小结： 体育活动要量力而行，安全第一，适时适度进行。 | | |

班队（安全教育）备课 年级

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 月份 | 12 | 安全教育主题 | 校内外活动安全 |
| 教学目标 | 1.知道在课间活动中要按顺序、守规则。 2.能用正反事例说明课间活动要守秩序。 3.懂得课间活动守秩序，大家才能愉快又安全。 | | |
| 教  学  设  计 | 、看一看(使学生知道[学校](http://xuexiaogongzuojihua.unjs.com/)安排"课间"的目的。) 出示投影片。("看一看"中的图) 1.提问：你能看出这是在什么时候吗?"课间"指什么时间? 2.小结：一节课与一节课之间休息的10分钟叫"课间"。 板书：课间 3.小组交流： 图上的同学要去做什么? 课间时，你做什么? 为什么学校要安排"课间"? 4.小结： 学校安排在两节课之间休息10分钟是想让同学们休息一下，上上厕所、喝点儿水；也可以适当地开展一些有益的活动，换换脑筋，以便下一节课能[精神](http://leifengjingshen.unjs.com/)饱满地学习。 5.同桌互相说说：你知道课间应注意些什么吗? 板书：活动守秩序 6.小结： 课间活动的时间短，全校同学同时活动，人很多，因此，大家都要守秩序。按顺序走出教室是课间活动守秩序的第一个要求。 过渡语：下面咱们就来看看这些同学在课间活动时是怎么守秩序的吧！ 二、说一说(使学生知道课间活动为什么要守秩序，怎样守秩序。) 出示图片。 1.小组交流： (1)课间休息时，操场上的同学们在做哪些活动? 师：操场上，同学们有的在玩跳长绳，有的在玩老鹰捉小鸡，有的在踢毽子，有的铺垫在玩压板，还有的同学在引水桶前接水喝。 (2)观察他们的表情怎样?你知道他们为什么这么高兴吗? 2.分小组学习：(每组任选一题交流) 3.小结：在课间活动时，同学们只有守秩序、守规则，才能愉快又安全。 | | |

班队（安全教育）备课 二 年级

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 月份 |  | 安全教育主题 | 高高兴[春游](http://chunyou.unjs.com/)去，平平安安[回家](http://huijia.unjs.com/)来 |
| 教学目标 | 教育学生外出郊游要注意安全，千万不要单独行动，也不能喜欢干舍就干舍，做一个守[纪律](http://zuofeng.unjs.com/)的好学生。 | | |
| 教  学  设  计 | 一、让学生学生看课文。 二、让学生把下面有关的说法涂上红色。 (1)出外郊游千万不要单人行动，这样会十分危险，   1. 外出郊游就要潇洒自由，喜欢干舍就干舍，最开心不过了。 (3)难得野外一游，我一定得找棵树刻上自己的名字，[证明](http://www.unjs.com/zhengming/)"到此一游"， 作个纪念。 (4)外是认识新[朋友](http://wodehaopengyou.unjs.com/)的好机会，新旧朋友多接触，就能锻煅自己的交际能力。 三、指导学生填空。 有关郊游要注意的事项。内容看教科书。 四、让学生懂得旅游到疲劳时应停下来休息一会儿，为了减轻疲劳，可以适当喝点醋，也可以吃些水果。 五、给学生一些有紧急情况要尽快告知父母或老师以及小常识。 内容看书本。(用投影片出示) (1)擦伤或剌伤时，用碘酒或者红药水消毒，贴上止血贴。 (2)蚊虫叮咬时，涂清凉油或驱风油。 (3)被蛇咬伤时，挤出毒血，扎紧伤口以上部，防止血液上行，用时送医 (4)有紧急情况要尽快告知父母或老师，或打120电话及时送医院。 六、小结：同学们，春游活动既能使我们开阔眼界，增长知识，还能促进同学之间的[友谊](http://www.unjs.com/zuowendaquan/youyizuowen/)。但千万要注意安全。 | | |