薛家实验小学（奥园校区）冬令作息时间表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 四年级 | 五年级 | 六年级 |
| 通风 | 6:30起 | 6：30起 | 6:30起 |
| 到校 | 7:30~7:45 | 7:15~7:30 | 7:00~7:15 |
| 大课间活动 | 7：50~8:15（周一升旗仪式） |
| 第一节课 | 8:20~9:00 |
| 第二节课（含眼保健操） | 9:10~9:55 |
| 第三节课 | 10:05~10:45 |
| 第四节课 | 10:55~11:30 |
| 午餐（含测温、通风、消毒） | 11:30~12:10 |
| 午自习 | 12:10~12:50 |
| 第五节课 | 13:00~13:40 |
| 第六节课（含眼保健操） | 13:50~14:30 |
| 校本短课 | 14:40~15:00 |
| 夕会课 | 15:10~15:20 |
| 晚辅导 |  | 15:20~15:50 | 15:20~16:10 |
| **周二~周五放学** | **15:30~15:50** | **15：50~16:10** | **16:10~16:30** |

**周一下午作息时间：**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 四年级 | 五年级 | 六年级 |
| 第五节课 | 12:40~13:20 |
| 第六节课（含眼保健操） | 13:30~14:10 |
| 校本短课 | 14:20~14:40 |
| 夕会课 | 14:50~15:00 |
| 晚辅导 |  | 15:00~15:20 | 15:00~15:40 |
| **周一放学** | **15:00~15:20** | **15:20~15:40** | **15:40~15:55** |