

启航 学生活动



闲走盐湖城 细品道天下

为陶冶学生情操，开拓学生视野，给他们不一样的体验，10月26日，常州市中天实验学校组织全校师生来到东方盐湖城，开展秋季社会实践活动。

上午7点30分，全校师生登上了前往茅山的专车。在车上，同学们都兴致勃勃地开展了丰富多彩的班级活动，一个多小时的车程在欢声笑语中转瞬即逝。

东方盐湖城位于中华道教名山——金坛茅山，茅山特有“山、水、盐、茶、药、泉”六大资源优势及道文化，山势秀丽，林木葱郁，湖光山色，幽静宜人。同学们走进神奇古镇，千米的道风街旁各种民俗俗秀、特色小吃让同学们流连忘返；道文化博物馆的庄严肃穆蕴含了文化发展之味，纸花阵的活灵活现展现着传统工艺之美，烙仙楼的神仙画像描摹了道家神仙之貌，降魔宫的恐怖幽味流露出正邪相对之险，坤院的地宫漂流讲述了女娲造人之奇……在这里，同学们体会到了江南地区难以寻觅的魏晋南北朝风味，感受到了道文化的源远流长，更体悟到了道家自然、天人合一的山水情怀。

这次快乐的盐湖城之旅，培养了学生的交流能力和团结协作能力，加强了学生的集体归属感和责任感，很好地提高了学生的综合实践能力。



中天实验朱宇超同学获全国创意编程比赛一等奖

日前，第六届全国青少年创意编程与智能设计大赛落下帷幕，常州市中天实验学校的朱宇超同学获江苏省Scratch创意编程项目一等奖，王琪老师获优秀辅导员称号。

本次比赛由江苏省青少年科技中心主办，采用线上比赛的模式，分为两个阶段：第一阶段是提交作品，选手们发送作品到主办方，由主办方打分，选出入围选手；第二阶段：入围的选手集中在线完成编程客观能力测试，并在限定时间内完成答题。

朱宇超同学为天河号空间站组建、天河一号升空所启发，制作了一个经营航天事业的游戏，将高科技的航天技术融入到现实生活中，想让更多的人能离自己的航天梦近一点。为完成这项作品，他对网上大量航天书籍进行考究，了解认识航天知识；对作品素材进行筛选和制作，程序框架初步搭建，对物体进行建模；拟制游戏内容，制定制作计划；更广泛学习编程，对自己的知识盲区进行补充；大量测试，找出不足之处，进行改进，并延长了两个多月的时间，这才最终完成。

中天实验一贯注重学生全面发展，以“培养身心健康 善于学习 可持续发展的高素质人才”为目标，学校必将以此比赛为契机，不断强化学生的科技意识，提高学生实践能力，拓展学生科技视野，培养学生思维灵活性。



中天学子，向着阳光奔跑！

10月12日下午，常州市中天实验学校在报告厅召开七年级学生会议，会议由七年级分管校长严美主持，七年级全体班主任和学生参加了本次会议。

首先，严校长为大家展示了本次会议的一个目的和两个任务：做阳光的中天学子，巩固好的行为习惯，养成良好的学习习惯。

接着，严校长列举了上课、作业、早读、课间、做操、吃饭、休息、卫生、洗澡、思想等各方面的不妥行为，要求班主任轮流值班，课代表管理好学科和自习课，并组成学风匡正行动队，检查入室即学情况；与此同时，表扬了一批自律肯学的同学，希望大家做到“四要”：要有明确的目标，要专注认真听课，要入室即学，要时刻注意安全。

最后，严校长用充满感染力的话语告诫全体学生：“选择中天实验，不是选择安逸，而是选择一个更广阔的舞台，选择了更激烈的竞争，选择了更好的未来！我们相信‘天道酬勤’，我们相信‘一分耕耘，一分收获’！”



中天实验召开七年级“灿烂的中医文明”主题大会

10月27日下午，常州市中天实验学校在报告厅召开了七年级“灿烂的中医文明”主题大会。常州市新北区三井人民医院主任中医师、副院长、新北区名中医杜康先生与大家分享了中华瑰宝——中医学的璀璨和辉煌。

杜院长首先组织大家一起学习了二十四节气歌和数九歌，在轻松愉快的氛围中开始了这次讲座。他给大家普及了什么是中医、中医的起源是什么、在历史洪流里中医经历了哪些发展等知识。

接着，杜院长用“望闻问切”“四性五味”这些大家耳熟能详的词语，结合各类中医学说，为大家简单解析了人体各组成部分、穴位和体质，并告诉大家，生活处处皆中医，我们常吃常用的东西，都蕴含着中医的药理。

然后，杜院长还讲述了瘟疫与人的故事，他认为人类发展史也可以说是人类与瘟疫等疾病的斗争史，他展示出历史记载中的瘟疫，次数之多、影响之深令同学们都为之惊叹。杜医师着重讲了从“非典”到“新冠”，中医医师们的点点滴滴，大家都听得津津有味。

最后，杜院长简明扼要地阐述了中医中的“治未病”理念，告诉大家平时一定要合理饮食、健康作息、积极锻炼、养生防病，只有防患于未然，才能有健康的体魄。



常州市中天实验学校举行七年级普法讲座

9月29日下午，常州市中天实验学校举行普法讲座，江苏源博律师事务所于轩律师应邀前来为七年级同学普及法律知识。其主要内容为：

第一，年龄是划分行为能力和责任能力的重要标准，日常消费要注意防止欺诈，要学会保留证据，及时求助；第二，同学之间发生矛盾，应该就事论事、客观评价、把事情拖后处理、把情绪表达出来，不要冲动行事，以免造成不可弥补的损失；第三，禁止携带管制刀具进入校园，禁止捕猎、伤害珍贵濒危野生动物；第四，通过案例，明确了盗窃、诈骗、犯犯、正当防卫、聚众斗殴的范围；第五，校园安全教育非常重要，一定不要做诸如高空抛物的危险行为，在体育课、化学课等课堂上要服从老师的指导，规范操作。一旦遇到事故，大家要紧跟老师指令，不要围观聚集，以免造成二次事故伤害。

通过普法讲座，同学们受益匪浅，纷纷表示：“这次讲座，让我知道了法律法规的重要性，希望学校多举办类似活动。”

手持“金钥匙”开启智慧门

金秋十月，常州市中天实验学校组织开展第32届江苏省中小学生“金钥匙”科技竞赛。本次活动分初赛和决赛，题型包括知识题、综合应用题、发散思维题、作文题、研究性学习题、动手题，面向全体初中生。

此次竞赛，激发了同学们对科学知识更强烈的好奇心和求知欲，培养了他们“勇于探索，敢于创新”的科学精神，提高了他们的科学文化素养，同时也促进了校园科技文化的蓬勃发展。

赛后，科技组认真阅卷，评选出了特、一、二、三等奖共20名，并选拔出部分优秀同学参加相关培训，争取在省、市级决赛中赛出水平，为自己更为学校增光添彩。



培养身心健康 善于学习 可持续发展的高素质人才

青年教师齐肖肖 在新北区数学教研活动中精彩亮相

10月10日下午，新北区初中数学教学活动在薛家中学如期举行，常州市中天实验学校青年数学教师齐肖肖的研究课《线段 射线 直线（1）》，受到了与会教师的充分认可。

新北区浦河实验学校教导主任、资深数学教师陆亚燕认为，齐老师的这堂公开课，具有四大特点：第一，查阅资料，精心备课。为了上好这节课区级公开课，在备课过程中查阅了多种版本的教材，钻研了20余篇相关教学论文，一字一句，精心打磨。第二，基于学情，整合教材。齐老师根据学生的实际情况、新课程标准的要求以及自己对教材的深入理解，对教材进行了两处调整，同时借助动画，从整体到局部演示了三射线之间的联系，很好地培养了学生的迁移类推的能力，也充分体现了齐老师驾驭教材、调控教材的能力。第三，语言生动，评价励志。在这节课几起几落中，如何激发学生对平面几何产生兴趣，齐老师也是动了一番心思。除了展示丰富的生活情景，将抽象的概念具体化之外，还运用生动的语言让学生掌握了三线的表示方法。第四，学法多样，学而有样。课堂中，齐老师采用了自学、对学、群学、引学、类比等多种教学方式。

区级公开课，是一种教学展示活动，更是锤炼教师的一个平台。齐老师借助这一舞台，用心、用情备课，智慧展示课堂教学，难能可贵，可喜可贺！



中天实验承办新北区初中道德与法治学科“学生法治素养培育”研讨活动

10月28日上午，新北区八年级初中道德与法治学科“学生法治素养培育”研讨活动在常州市中天实验学校举行，新北区各校40余位道德老师参加了本次活动。

首先，简要说课。周静、李捷玲两位老师分别从教学目标、教学重难点、教学方法、教学设计、教学评价等方面，对自己的教学思路进行简要说课。

其次，课堂展示。全体教师观摩了中天实验学校周静老师和薛家中学李捷玲老师的同题异构课《善用法律》。

周静老师以班级维权现状调查反馈导入，运用主题化教学设计，以案说法，以法释案，其中，现场连线法律援助中心的设计让人眼前一亮，学生参与感、体验感高，突出了学生的课堂主体地位。李捷玲老师采用一案到底式的教学设计，采用小组合作、情景模拟、案例探究等形式，让学生在愉快的课堂活动中掌握知识点。两位老师的同题异构课都紧紧围绕法治素养的研究主题，对教材知识进行了认真解读与整合，案例具有时代性、生活性，有效达成教学目标。

最后，专家评课。唐凤林老师从“三真性”点评了两节课，指出两位老师的课堂都做到了真实问题中探究、真实的法律指导、真实的师生互动，值得学习借鉴。胡袁梅老师认为，两位教师都体现了“三度”：有温度——案例贴近学生生活实际，学生参与度高；有深度——运用知识卡形式，拓展了教材中的法律知识；有高度——让学生感受法治意识，树立法治信仰。最后，教研员周小芬老师倡议全体教师，认真研读《青少年法治教育大纲》，以其作为教学目标引领，进一步推进初中法治教育的改革和创新，让学生在课堂不光能够了解法律知识，还能在实际生活中遇事找法，解决问题靠法，增强法治信仰，树立法治精神。



中天实验小学语文组寓言故事专题教研活动

古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”为了提高教师专业素质，增进学术交流，为教师搭建教学实践与共同成长的平台，常州市中天实验学校小学语文组开展寓言故事单元教研活动。本次教研活动由陈佳明、胡丹华和陆丽欢三位老师分别进行《井底之蛙》、《寒号鸟》和《我要的是葫芦》的课例展示，小学部全体教师参加了课例观摩和交流探讨。

精心备课 以学促教

在寓言故事教学单元中，老师们提前根据学生对寓言故事已有的认知，采用评价先行的方式，对本单元进行项目整体化设计。老师们精心准备，争取为学生呈现出精彩的课堂。

千帆竞秀 百舸争流

课上，陈佳明老师带着二（2）班的学生们共同遨游了充满想象力和神奇色彩的寓言世界。陈老师准确把握课文，通过多途径想象，多层次朗读，让语文要素在课堂落地，通过实践引导学生感受青蛙在井底的视野狭窄，让学生明白看东西要全面，视野要开阔，不要做一个眼光狭小、见识短浅的人。

胡丹华老师与二（3）班的学生们共同分享了《寒号鸟》。胡老师由字到词，由句及篇，循循善诱。整节课层次分明，启发与实践贯穿教学。课堂上，她通过反复朗读让学生明白喜鹊的勤劳，抓重点词语让学生明白寒号鸟的懒惰。用对比的方式让学生体会寒号鸟与喜鹊拥有不同结果的原因，让学生明白懒惰、得过且过是没有好结果的，只有通过辛勤劳动才能过上美好生活的道理。

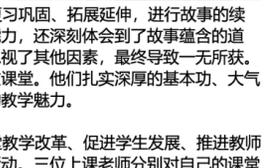
陆丽欢老师进行了《我要的是葫芦》教学展示。她带领学生复习巩固、拓展延伸，进行故事的续写，锻炼学生说话写话的能力，让孩子们不仅收获了续写故事的能力，还深刻体会到了故事蕴含的道理：事物与事物之间关系密切，不可为追求结果而不在于细节，忽视了其他因素，最终导致一无所获。亮风采，促成长！老师们给我们呈现出风格各异、精彩纷呈的语文课堂。他们扎实深厚的基本功、大气自然的教学风格、熟练驾驭课堂的能力充分展示了我校语文教师的教学魅力。

评课研讨 思维碰撞

评课是对听课活动结束之后的教学延伸。评课活动对深化课堂教学改革、促进学生发展、推进教师专业水平提高起了重要作用。展示课后，语文组进行了专项评课活动。三位上课老师分别对自己的课堂思路做了阐述，并对自己的不足之处做了反思。

王兴主任分别对三位教师的语文课堂做出了评价。他对三位教师给予了充分的肯定：他们能不断地尝试和探索新型的教学设计，紧跟课程建设的步伐。同时，他指出语文寓言单元的教学要善于创设情境，积极呈现故事情节；合理把握理与语的关系；有目的地创设给予学生丰富的想象机会。希望老师们能不断完善自己的设计，让课堂教学更有意义，让学生在课堂中能收获更多。

教学一直是学校教育工作的重中之重。此次教研活动为学校的语文老师搭建了成长平台，更是明确了语文课堂教学的方向。相信老师们定会以此为契机，努力提高自身素质，全面提升教学质量。



启航 教师风采



钱金国老师喜获新北区中小学体育教师基本功比赛一等奖

11月6日，新北区中小学体育教师基本功比赛落幕，常州市中天实验学校的钱金国老师喜获一等奖。

此次比赛共有近90名教师参加，比赛历经预赛、复赛、决赛三个阶段，主要内容有广播体操、武术操、队列队形、体操、田径赛、球类和民族民间类比赛、教学设计与课件制作、粉笔字、语言表达、课堂展示等，经由新北区教师发展中心的评委团公正评分后，钱金国老师成绩出类拔萃，脱颖而出。

钱金国老师，中小学一级教师，新北区骨干教师，省级课题《基于初中体育学科核心素养的表现性评价研究》核心成员，所写论文在《青少年体育》《体育师友》等报刊杂志发表。

他不畏严寒酷暑，不畏风吹雨淋，用铿锵有力的号令，督促学生踏出坚定的步伐；他用热火朝天的训练，帮助学生挺拔稚嫩的身躯；身材高大、潇洒倜傥的他，坚持以健康的信念、严谨的态度，带领学生领略体育之美，享受运动之乐。



常州市中天实验学校承办常州市“初中英语报刊阅读”主题教研活动

10月30日下午，常州市“初中英语报刊阅读”主题教研活动在常州市中天实验学校如期举行，市教研员刘芸老师和部分八年级英语老师参加了本次活动。

本次研讨活动，主要分为三个阶段：课堂展示、专家评课、经验分享。

首先，课堂展示。中天实验学校朱思悦老师在八年级上了课题为“New Way to Have Meat”的英语报刊阅读课。这节课紧紧围绕学习目标，通过形式不同的题目引发学生的思考，强化学生自主学习，让他们在完成一个又一个任务中掌握重点，突破难点。

其次，专家评课。刘芸老师认为，朱老师的课，词汇精准，设计巧妙，选材符合“SAVE”原则，简单有趣；常州外国语学校的老老师用“宏观把控强”“循序渐近稳”“要素解析准”高度概括了这节课。

最后，经验分享。中天实验王洁老师以“初中英语报刊阅读教学中学生辩证思维的培养”为题作微讲座。王老师认为，辩证思维的重点在追求事实求是，用变化发展的眼光看问题，在众多信息中抓住本质。为此，教师可以从三个方面培养学生的英语报刊阅读能力：快速准确获取阅读信息、了解主要内容的阅读能力，知道事件发展变化、前因后果过程并分析的判断能力，掌握阅读材料内容核心内涵和本质的思考能力。学生掌握这三个能力，辩证思维意识就能得到有效提升，不仅阅读效率高，而且能进行深层次思考，萌生独特感悟。



中天实验举行宣传工作沙龙暨和合教师团队建设活动

9月28日下午，常州市中天实验学校在行政楼五楼会议室举行宣传工作沙龙暨和合教师团队建设活动，活动由行政处主任史明正主持，副校长仇定荣、学生处主任江春强、教务处主任叶萍、教务处副主任徐珊和宣传组全体成员参加了本次活动。

会议分为三个议程，宣传工作小结、宣传经验分享、讨论与总结。

首先，史主任总结了2019-2020学年度的宣传成果，并结合新北区教育系统宣传报道工作先进学校、宣传报道工作积极分子评选办法提出了宣传工作的改进之处，主要包括规范宣传报道程序、明确宣传报道内容、在标题文案上做研究等。

接着，陈佳明老师就小学部宣传特色、赵安老师就新闻写作经验、王琪老师就摄影摄像心得、周华兴老师就摄像基础知识为大家做了分享，四位老师主题鲜明，从不同角度介绍工作经验，既总结了自身工作，又对其他环节的宣传工作有了更深了解。

然后，全体人员以“如何提高宣传工作”为主题展开了讨论，各科室主任都积极参与到宣传工作中来，用宣传的角度，去策划一系列精彩、有亮点的活动。

最后，仇校长为本次活动做总结，他提出了三点建议：第一，要站在新闻的角度看部门，宣传好各部门工作；第二，新闻工作者要有敏锐的目光，在日常生活中找到宣传的重点，打造特色；第三，确保新闻真实有效。



中天实验举行职工消防演练

11月4日下午，常州市中天实验学校举行职工消防演练活动，活动由总务处主任薛科峰主持，全体实验员、职工师傅参加了本次活动。

首先，新北区消防大队二级指挥员钱正新为大家做消防安全培训，钱指挥从警示案例说起，列举了校园中容易发生的消防事故，以引起大家的高度重视。接着，钱指挥为大家介绍了消防“四能力”，即检查消除火灾隐患能力、扑救初期火灾能力、组织人员疏散逃生能力、消防宣传教育培训能力。他要求在座职工都能懂得各种消防安全知识，确保学校能独立自主维护消防安全。在此基础上，钱指挥还就校园消防的注意事项加以重点讲解。

培训结束后，在钱指挥的详细指导下，大家学会了使用消防栓和水带快速取水，并拿起灭火器，亲身体验了如何使用灭火器快速灭火。

