虹景小学食堂第14周菜谱

2020年11月30日——12月4日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
| 30 | 周  一 | 红烧鸡块 | 花菜炒蛋 | 鱼香肉丝 | 炒青菜 | 榨菜蛋汤 |  |
| 1 | 周  二 | 香炸牛排 | 洋葱炒肉丝 | 肉末炒粉丝 | 糖醋包菜丝 | 紫菜蛋汤 |  |
| 2 | 周  三 | 百叶卷肉 | 青椒土豆炒肉丝 | 黄瓜炒蛋 | 清炒毛白菜 | 豆腐汤 |  |
| 3 | 周  四 | 面筋塞肉 | 香干炒肉丝 | 肉末萝卜条 | 清炒油麦菜 | 木耳蛋汤 |  |
| 4 | 周  五 | 农家肉圆 | 大烧百叶 | 肉末白菜 | 蒜泥海带丝 | 蘑菇蛋汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整