**《学会感恩，与爱同行》**

敬爱的老师、亲爱的同学们：大家上午好！

今天我们演讲的题目是《学会感恩，与爱同行》。

上周四，是一年一度的感恩节。感恩节，顾名思义，是为了感谢生命中遇到的一些人和事。感恩是一种处世哲学，也是生活中的大智慧。一个智慧的人，不应该为自己没有的斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。**学会感恩，为自己已有的而感恩，感谢生活给你的赠予。**常怀感恩之心，人与人、人与社会就会变得更加和谐，更加亲切。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

释迦牟尼说过一句话：“无论你遇见谁，他都是你生命该出现的人，绝非偶然，他一定会教会你一些什么”。一切都是最好的安排。

在这个世上，因为有了父母含辛茹苦的抚养，我们一天天长大成人;因为有了社会安定的环境，我们一天天学会了各种知识;因为有了校园的平台，我们获得了展示自己才能的舞台;因为有了发展自我的机会，我们获得了物质与精神的回报。

在生活中，无不存在着值得感恩的地方。“一粥一饭当思来之不易；半丝半缕恒念物力维艰”，让我们深知美好生活的弥足珍贵；“慈母手中线，游子身上衣”，让我们铭记父母的养育之恩；“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，让我们勿忘老师的无私奉献。学会感恩，让你对生活多了份欣赏，多了份爱，少了份挑剔，少了份抱怨。感恩让人更加友善，让人更加平和。

　　让我们回报父母：主动承担一些家务，体验父母的艰辛，减轻父母的负担，努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师：勤奋学习，刻苦钻研，插上创新的翅膀，在知识的海洋里遨游。让我们回报学校：爱护校园中的一草一物，不随地乱扔果皮纸屑，努力创建一个整洁、和谐的校园。让我们回报社会：遵守社会公德，遵守交通规则，夜深人静时把电视的声音开得小些，给邻里一个安静的夜晚。

同学们，感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态，能折射出社会文明的进程。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！

我们的讲话结束了,谢谢大家！