幼儿园食品安全小知识分享

01

**垃圾食品**

垃圾食品，是指仅仅提供一些热量，别无其它营养素的食物，或是提供超过人体需要，变成多余成分的食品。

垃圾食品包括：油炸类食品、腌制类食品、加工类肉食品（肉干、肉松、香肠、火腿等）、饼干类食品（包括所有加工饼干）、汽水可乐类饮料、方便类食品（主要指方便面和膨化食品）、罐头类食品（包括鱼肉类和水果类）、话梅蜜饯果脯类食品、冷冻甜品类食品（冰淇淋、冰棒、雪糕等）、烧烤类食品。

02

**三无产品**

三无食品是指无生产日期、无质量合格证（或生产许可证）以及无生产厂名称。也有说法是：三无产品是无生产厂名,二无生产厂址,三无生产卫生许可证编码的产品。

03

**过期食品**

过期食品就是指超过了保质期的食品。一般情况下说的“保质期”，是指在那个期限内，食品的任何一方面都没有发生明显的变化。有时候，食品过期可能只是外观不那么诱人，或者口感没有那么好了。这样的食品，也还是能吃的。不过，问题在于，它也完全可能是致病细菌数量很多了，吃了生病的可能性增高。而且，你无法判断它发生了什么变化。

食品，是影响孩子健康的最大因素之一，饮食习惯的好坏，直接决定着孩子以后的成长健康情况，幼儿的食品安全问题一直都是全社会广泛关注的热点，食品卫生安全更是幼儿园安全工作的重中之重。