健康活动：安全上下楼梯

**活动目标：**

　　1.学习正确的上下楼梯的方法;

　　2.树立安全意识，养成良好的安全行为习惯。

**活动准备：**

　　物质准备：邀请函一份，小兔手偶一个，多媒体课件。

　　经验准备：知道上下楼梯要注意安全。

**活动过程：**

　　一、开始部分

　　导语：今天是小白兔的生日，它送来了一份邀请函，小白兔说它想邀请小朋友去做客，(教案出自：屈老师教案网)你们想去吗?可是，小白兔的家在高高的五楼，没有电梯，我们要经过楼梯才能到达小白兔的家。

　　二、基本部分

　　1、讨论上楼梯的方法：

　　提问：你们是怎么上楼梯的?

　　小结：我们上楼梯时要一步一步走，手扶栏杆一阶一阶上。

　　2、观看视频一：

　　提问：视频里的卡通宝宝是怎么上楼梯的?

　　小结：安全小卫士告诉我们，上下楼梯时不奔跑，这样才安全。

　　3、观看视频二：

　　提问：视频里的卡通宝宝是怎么上楼梯的?

　　小结：安全小卫士告诉我们，上下楼梯时不推也不挤要懂得谦让。

　　小结上下楼梯的正确方法：

　　上下楼梯时要靠右走，(教案出自：屈老师教案网)小手扶栏杆，不推也不挤。

　　4、观看图片，幼儿讨论、判断：

　　提问：图片里发生了什么事?他们是怎样上下楼梯的?

　　小结：图片一：上下楼梯要专心，碰撞会受伤，很危险。

　　图片二：上下楼梯打闹做游戏也会受伤，不安全。

　　图片三：把栏杆当滑梯玩很危险，不安全。

　　图片四：上楼梯是要靠右走，小手扶栏杆，慢慢上。

　　图片五：上下楼梯时要靠右走，小手扶栏杆，不推也不挤，这样才安全。

　　总结: 我们如果不能正确的上下楼梯是会发生危险的，所以我们要按正确的方法上下楼梯哦。

　　5、跟音乐，学习上下楼梯

　　三、结束部分

　　我们一起排好队，去小白兔家做客吧，上下楼梯时一定要注意安全哦。