|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第十四周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/11/30 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  苹果 西兰花木耳 牛肉土豆 番茄蛋汤 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/12/1 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 圣女果 药芹香干 糖醋排骨 肉末炖蛋 |
| 下午 | 菜包子 |
| 2020/12/2 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  红提 红烧翅中 清炒毛白菜 鱼丸海带汤 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/12/3 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉 麦片米饭 清蒸鸭腿 大白菜 冬瓜海带汤 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2020/12/4 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果 豆腐汤 红烧肉圆 什锦炒饭 |
| 下午 | 面包 |