

亲爱的同学，你好！

请按照自身情况如实填写（答题举例：上课时我总能专心听讲，完全不符合自己的情况，则在“1”上面打√；比较不符合，则在“2”上面打√；有时符合有时不符合，则在“3”上面打√；比较符合，则在“4”上面打√；完全符合，则在“5”上面打√），谢谢配合！

①年级：1、初一 2、初二 3、初三

②性别：1、男 2、女

③是否独生子女：1、是 2、否

④是否课代表：1、是 2、否

⑤是否班干部：1、是 2、否

	完全不符合	比较不符合	有时符合有时不符合	比较符合	完全符合
1、我总能合理安排作息以充沛的精力去上课	1	2	3	4	5
2、我总能按时完成学习任务(如作业等)	1	2	3	4	5
3、我总能够完成学习目标	1	2	3	4	5
4、我总能充分利用安排好的时间	1	2	3	4	5
5、我总是今日事今日毕	1	2	3	4	5
6、我总能有效利用零碎时间来学习	1	2	3	4	5
7、发现学习不专心时我会想办法集中精神	1	2	3	4	5
8、我也知道要认真学习,可就是管不住自己	1	2	3	4	5
9、上课时我总能专心听讲	1	2	3	4	5
10、没有别人的监督,我就很难专心学习	1	2	3	4	5
11、上课时我都会积极思考	1	2	3	4	5
12、每次做完作业我就不再复习	1	2	3	4	5
13、上课时我会主动回答老师的问题	1	2	3	4	5
14、上课时我总是自觉记笔记	1	2	3	4	5
15、学习时我会给自己制定学习目标	1	2	3	4	5
16、在学习时既有长计划又有短安排	1	2	3	4	5
17、考试前我会安排足够的时间用于复习	1	2	3	4	5
18、我会给自己找课外辅导书	1	2	3	4	5
19、学习计划太死板,我一般不制定	1	2	3	4	5
20、老师上课讲不好时,我就不想听	1	2	3	4	5

	完全不符合	比较不符合	有时符合有时不符合	比较符合	完全符合
21、为了学习我总能暂时放弃感兴趣的活动	1	2	3	4	5
22、学习时我总能长时间地集中注意力	1	2	3	4	5
23、碰到喜欢的活动与学习冲突时总是先去参加活动	1	2	3	4	5
24、不重要的科目我就不认真学	1	2	3	4	5
25、学习时碰到难题我总是要钻研出结果来	1	2	3	4	5
26、我会经常进行阶段性复习	1	2	3	4	5
27、我经常总结学习的经验、方法	1	2	3	4	5
28、我总是根据目标的完成情况来检验自己的计划	1	2	3	4	5
29、我经常由于情绪不好而影响学习	1	2	3	4	5
30、我总能尽量忘记不愉快的情绪，用心读书	1	2	3	4	5
31、做作业时家人看电视我也会“旁听”电视节目	1	2	3	4	5
32、自习课时别人在聊我感兴趣的话题,我也会加入	1	2	3	4	5
33、周围有噪音我仍能坚持学习	1	2	3	4	5
34、学习时遇到不懂的问题我会及时弄明白	1	2	3	4	5
35、没完成的学习任务(如作业等)会及时补好	1	2	3	4	5
36、我会主动把作业或考试中的错误的地方及时订正	1	2	3	4	5
37、学习时碰到难题会请教他人	1	2	3	4	5
38、自己解决不了的学习问题也不会问别人	1	2	3	4	5

感谢您的参与!