礼河实验学校教师读书笔记

|  |  |
| --- | --- |
| 书籍或文章名称 | 《皮囊》 |
| 作      者 | 蔡崇达 | 阅 读 时 间 | 2020.11 |
| 教 师 姓 名 | 罗建娟 | 年 段、学 科 | 二年级语文 |
| 精彩摘录：1. 1别让这肉体再折腾它的魂灵。
2. 那一刻我才明白阿太曾经对我说过的一句话，才明白阿太的生活观：我们的生命本来多轻盈，都是被这肉体和各种欲望的污浊给拖住了。
3. 就像生态鱼缸里的珊瑚礁，安放在箱底，为那群斑斓的鱼做安静陪衬，谁也不会在意，渺小但同样惊心动魄的死亡和传承。
4. 我知道，其实自己的内心也如同这小镇一样：以发展、以未来、以更美好的名义，内心的各种秩序太仓促太轻易地重新规划，摧毁，重新建起，然后我再也回不去了，无论是现实的小镇，还是内心里以前曾认定的种种美好。
5. 我可以看到，挫败感从那一个个细微的点开始滋长，终于长成一支军队，一部分一部分攻陷他。

6、最离奇的理想所需要的建筑素材就是一个个庸常而枯燥的努力。7、我们的生命本来多轻盈，都是被这肉体和各种欲望的污浊给拖住。阿太，我记住了。肉体是拿来用的，不是拿来伺候的。请一定来看望我。 |
| 读书感悟：书中的阿太虽然文化程度不高，但却有着自己的生活观，认为我们的皮囊是拿来用的而不是拿来伺候的。这不禁令我想起“故天将降大任于是人也：必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”这句话与阿太的观点有异曲同工之妙。当我们一味的追求皮囊的舒适、光鲜亮丽，被各种欲望所侵蚀时，我们的灵魂终将受其累，不再轻盈与纯粹。我们过于关注自己外在的皮囊，从而忽略对内在灵魂的提升，这往往会使我们徒有其表，毫无内涵。正所谓腹有诗书气自华，我们应该减少对皮囊的修饰与看重，提升自己的内在修养。 |