礼河实验学校教师读书笔记

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 书籍或文章名称 | 《皮囊》 | | |
| 作      者 | 蔡崇达 | 阅 读 时 间 | 2020.11 |
| 教 师 姓 名 | 陈琪君 | 年 段、学 科 | 一年级语文 |
| 精彩摘录：  1、每片海，沉浮着不同的景致，也翻滚着各自的危险。生活也是、人的欲望也是。以前以为节制或者自我用逻辑框住，甚至掩耳盗铃地掩藏住，是最好的方法，然而，无论如何，它终究永远在那躁动起伏。  2、任何事情只要时间一长，都显得格外残忍。  3、我常对朋友说，理解是对他人最大的善举。当你坐在一个人面前，听他开口说话，看得到各种复杂、精密的境况和命运，如何最终雕刻出这样的性格、思想、做法、长相，这才是理解。而有了这样的眼镜，你才算真正“看见”那个人，也才会发觉，这世界最美的风景，是一个个活出各自模样和体系的人。  4、最离奇的理想所需要的建筑素材就是一个个庸常而枯燥的努力。  5、我们的生命本来多轻盈，都是被这肉体和各种欲望的污浊给拖住。阿太，我记住了。肉体是拿来用的，不是拿来伺候的。请一定来看望我。 | | | |
| 读书感悟：  “肉体不就是拿来用的，又不是拿来伺候的。”这话多豪迈。年轻的时候，我们总是对自己的肉体如此地无所顾忌、漫不经心。那时候，即便吃什么拉什么，我也还是照常地读书备考，好像自己肉体并没有拖累自己一般。即便晚上睡觉时而胸闷，我也不会有丝毫担忧。肉体啊，你就折腾吧，我无暇顾及。“如果你整天伺候你这个皮囊，不会有出息的，只有会用肉体的人才能成材。”而现在呢，肉体出现任何问题，我都能联想到死亡，无比忧虑。犹如喉咙中的鱼刺。我会在吃饭的时候脑海中闪过一个念头：我应该好好咀嚼每一顿饭，仔细品一品菜的味道。“肉体是要滋养的。”即便吃不好饭，我每天也尽量让自己吃多一点水果，我可怜的肉体，在我还这样年轻的时候就纰漏百出，我不关心它谁会关心它，它已经对我够好了。因为以前没怎么关注过这个问题，现在就要花费整天的时间去某个医院排队、看医生，体味孤独、无助和沮丧，带着疲惫和对未来的恐惧回家。我不再像20多岁那样勇敢和毫无畏惧，是时光的打磨，还是世事的摧残，我不知道。 | | | |