虹景小学食堂第13周菜谱

2020年11月23日——11月27日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
| 23 | 周  一 | 清蒸蛋饺 | 花菜炒肉丝 | 肉末包菜 | 榨菜绿豆芽 | 冬瓜海带汤 |  |
| 24 | 周  二 | 台湾烤肠 | 鱼香肉丝 | 肉末白菜炖粉丝 | 炒青菜 | 榨菜肉丝蛋汤 |  |
| 25 | 周  三 | 红烧狮子头 | 玉米炒肉丁 | 肉末萝卜条 | 糖醋包菜丝 | 豆腐鸡蛋汤 |  |
| 26 | 周  四 | 红烧鸡块 | 洋葱炒肉丝 | 黄瓜炒鸡蛋 | 清炒小白菜 | 木耳鸡蛋汤 |  |
| 27 | 周  五 | 百叶卷肉 | 青椒土豆炒肉丝 | 家常豆腐 | 蒜泥海带丝 | 紫菜蛋汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整