|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第一周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/8/31 星期一 | 休息 | |
| 2020/9/1 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 排骨煨冬瓜  黄瓜炒鸡蛋  米饭  西瓜 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/9/2 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 豆腐汤  什锦炒饭  红烧鸡腿  香蕉 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/9/3 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 花菜肉丝  红烧素几  番茄蛋汤  麦片米饭  苹果 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2020/9/4 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 清炒白菜  粉丝菌菇汤  麦片米饭  红烧鸡块  哈蜜瓜 |
| 下午 | 面包 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第二周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/9/7 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果  西蓝花木耳  鱼香肉丝  紫菜虾米汤  麦片米饭 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/9/8 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭  香蕉  韭菜绿豆芽  冬瓜海带汤  红烧肉圆 |
| 下午 | 榨菜白粥 |
| 2020/9/9 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 西瓜  土豆咸鸭腿  大白菜蘑菇  西芹鸡蛋  麦片米饭 |
| 下午 | 绿豆粥 |
| 2020/9/10 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭  哈密瓜  宫爆鸡丁  青椒土豆丝  炖蛋 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2020/9/11 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果  红烧鸡块  香菇卷心菜  水豆腐汤  麦片米饭 |
| 下午 | 小米糕 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第三周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/9/14 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 哈密瓜  宫爆鸡丁  炒生瓜  豆腐汤  麦片米饭 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2020/9/15 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉  番茄蛋汤  什锦炒饭  红烧鸡腿 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2020/9/16 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果  排骨煨冬瓜  韭菜炒鸡蛋  麦片米饭 |
| 下午 | 笃烂面 |
| 2020/9/17 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉  香菇卷心菜  百叶卷肉  平菇鸡蛋汤 |
| 下午 | 乌米粥 |
| 2020/9/18 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果  清蒸鸭腿  青椒土豆  冬瓜虾米  麦片米饭 |
| 下午 | 小米糕 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第四周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/9/21 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 花菜木耳  麦片米饭  水豆腐汤  红烧鸡块  苹果 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/9/22 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭  香蕉  清蒸肉圆  大白菜  冬瓜汤 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/9/23 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 哈密瓜  西蓝花肉丝  红烧豆腐百叶  麦片米饭  平菇鸡蛋汤 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2020/9/24 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭  苹果  冬瓜海带汤  土豆烧红肠  肉末粉丝 |
| 下午 | 绿豆粥 |
| 2020/9/25 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 哈密瓜  麦片米饭  番茄蛋汤  西芹虾仁  韭菜绿豆芽 |
| 下午 | 奶香馒头 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第五周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/9/27 星期日 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果  青椒土豆丝  清蒸鸦片鱼  鸡蛋汤  麦片米饭 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/9/28 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 哈密瓜  西兰花木耳  牛肉土豆  番茄鸡蛋汤  麦片米饭 |
| 下午 | 馒头 |
| 2020/9/29 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果  有机花菜  红烧鸡块  平菇鸡蛋汤  白米饭 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2020/9/30 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉  韭菜绿豆芽  炖蛋  西芹虾仁  麦片米饭 |
| 下午 | 蛋糕 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第六周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/10/9 星期一 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果  豆腐汤  什锦炒饭  清蒸鸡腿 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2020/10/10 星期二 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭  香蕉  韭菜绿豆芽  冬瓜海带汤  清蒸肉圆 |
| 下午 | 红薯汤 |
|  | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第七周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/10/12 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果  排骨萝卜汤  麦片米饭  黄瓜炒鸡蛋 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2020/10/13 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 冬枣  洋葱肉片  西兰花蘑菇  鱼丸海带汤 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/10/14 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉  麦片米饭  茭白烧肉  青椒土豆丝  百叶丝血汤 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2020/10/15  星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 橘子  麦片米饭  炒生瓜  牛肉土豆  番茄蛋汤 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/10/16 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉  清炒毛白菜  红烧鸡块  菌菇汤 |
| 下午 | 小米糕 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第八周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/10/19 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果 麦片米饭 花菜木耳 平菇鸡蛋汤 清蒸肉圆 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/10/20 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 桔子 青椒绿豆芽 紫菜虾米汤 牛肉粉丝 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2020/10/21 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 冬枣 豆腐汤 番茄炒鸡蛋 西芹虾仁 |
| 下午 | 元宵 |
| 2020/10/22  星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果 麦片米饭 香菇包菜 百叶卷肉 炖蛋 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/10/23 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉 冬瓜海带汤 什锦炒饭 清蒸鸡腿 |
| 下午 | 面包 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第九周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/10/26 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉  排骨萝卜  黄瓜炒鸡蛋  麦片米饭 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2020/10/27 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 柚 子  青椒土豆丝  鸡蛋汤  清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2020/10/28 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果  有机花菜  鱼香肉丝  血汤 |
| 下午 | 笃烂面 |
| 2020/10/29 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 冬枣  清蒸鸭腿  香菇卷心菜  冬瓜海带汤 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/10/30 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉  百叶结烧肉  番茄鸡蛋汤  莴苣蘑菇 |
| 下午 | 小面包 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第十周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/11/2 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  香蕉  豆芽肉末汤  牛肉粉丝  黄瓜炒鸡蛋 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/11/3 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭  苹果  平菇鸡蛋汤  清炒毛白菜  清蒸肉圆 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/11/4 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 桔子  麦片米饭  土豆红肠  青椒土豆丝  番茄蛋汤 |
| 下午 | 元宵 |
| 2020/11/5 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭  冬枣  西兰花木耳  鱼香肉丝  肉末炖蛋 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/11/6 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  柚子  青椒土豆丝  紫菜虾米汤  清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 小蛋糕 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第十一周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/11/9 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 桔子 萝卜排骨汤 麦片米饭 花菜胡萝卜 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/11/10 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果 清蒸鸦片鱼  青椒土豆丝  鸡蛋汤 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2020/11/11 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 冬枣 红烧豆腐百叶 番茄蛋汤 西芹虾仁 |
| 下午 | 青菜肉末面 |
| 2020/11/12 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红提 麦片米饭 清蒸鸭腿 大白菜 冬瓜海带汤 |
| 下午 | 蛋糕 |
| 2020/11/13 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉 麦片米饭 血汤 炒生瓜 牛肉粉丝 |
| 下午 | 小米糕 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第十二周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/11/16 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 冬枣 药芹香干 糖醋排骨 肉末炖蛋 |
| 下午 | 青菜包 |
| 2020/11/17 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  桔子 牛肉土豆 炒生瓜 番茄蛋汤 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2020/11/18 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  苹果 麦片米饭 平菇鸡蛋汤 花菜木耳 清蒸肉圆 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/11/19 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 猕猴桃 豆芽肉末汤 韭菜炒鸡蛋 清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/11/20 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  红提  红烧翅中 清炒毛白菜 鱼丸海带汤 |
| 下午 | 面包 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第十三周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/11/23 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果 麦片米饭 紫菜虾米汤 牛肉粉丝 黄瓜炒鸡蛋 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/11/24 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 桔子 麦片米饭 萝卜排骨汤 花菜胡萝卜 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/11/25 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 冬枣 红烧豆腐百叶 番茄蛋汤 西芹虾仁 |
| 下午 | 青菜肉末面 |
| 2020/11/26 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 猕猴桃 药芹香干 红烧鸡块 肉末炖蛋 |
| 下午 | 元宵 |
| 2020/11/27 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红提  麦片米饭 豆芽肉末汤 清炒毛白菜 清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 面包 |