|  |
| --- |
| 幼儿第一周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/8/31 星期一 | 休息 |
| 2020/9/1 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 |  排骨煨冬瓜黄瓜炒鸡蛋米饭西瓜 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/9/2 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 豆腐汤什锦炒饭红烧鸡腿香蕉 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/9/3 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 花菜肉丝红烧素几番茄蛋汤麦片米饭苹果 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2020/9/4 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 清炒白菜粉丝菌菇汤麦片米饭红烧鸡块哈蜜瓜 |
| 下午 | 面包 |

|  |
| --- |
| 幼儿第二周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/9/7 星期一 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果西蓝花木耳鱼香肉丝紫菜虾米汤麦片米饭 |
| 下午 | 红枣粥  |
| 2020/9/8 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭香蕉韭菜绿豆芽冬瓜海带汤红烧肉圆 |
| 下午 | 榨菜白粥 |
| 2020/9/9 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 西瓜土豆咸鸭腿大白菜蘑菇西芹鸡蛋麦片米饭 |
| 下午 | 绿豆粥 |
| 2020/9/10 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭哈密瓜宫爆鸡丁青椒土豆丝炖蛋 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2020/9/11 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果红烧鸡块香菇卷心菜水豆腐汤麦片米饭 |
| 下午 | 小米糕 |

|  |
| --- |
| 幼儿第三周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/9/14 星期一 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 哈密瓜宫爆鸡丁炒生瓜豆腐汤麦片米饭 |
| 下午 | 红豆粥  |
| 2020/9/15 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉番茄蛋汤什锦炒饭红烧鸡腿 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2020/9/16 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果排骨煨冬瓜韭菜炒鸡蛋麦片米饭 |
| 下午 | 笃烂面 |
| 2020/9/17 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 |  香蕉 香菇卷心菜 百叶卷肉 平菇鸡蛋汤 |
| 下午 | 乌米粥 |
| 2020/9/18 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果清蒸鸭腿青椒土豆冬瓜虾米麦片米饭 |
| 下午 | 小米糕 |

|  |
| --- |
| 幼儿第四周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/9/21 星期一 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 花菜木耳麦片米饭水豆腐汤红烧鸡块苹果 |
| 下午 | 红枣粥  |
| 2020/9/22 星期二 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭香蕉清蒸肉圆大白菜冬瓜汤 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/9/23 星期三 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 哈密瓜西蓝花肉丝红烧豆腐百叶麦片米饭平菇鸡蛋汤 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2020/9/24 星期四 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭苹果冬瓜海带汤土豆烧红肠肉末粉丝 |
| 下午 | 绿豆粥 |
| 2020/9/25 星期五 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 哈密瓜麦片米饭番茄蛋汤西芹虾仁韭菜绿豆芽 |
| 下午 | 奶香馒头 |

|  |
| --- |
| 幼儿第五周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/9/27 星期日 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果青椒土豆丝清蒸鸦片鱼鸡蛋汤麦片米饭 |
| 下午 | 红薯汤  |
| 2020/9/28 星期一 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 哈密瓜西兰花木耳牛肉土豆番茄鸡蛋汤麦片米饭 |
| 下午 | 馒头 |
| 2020/9/29 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果有机花菜红烧鸡块平菇鸡蛋汤白米饭 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2020/9/30 星期三 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉韭菜绿豆芽炖蛋西芹虾仁麦片米饭 |
| 下午 | 蛋糕 |

|  |
| --- |
| 幼儿第六周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/10/9 星期一 | 上午 |  卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果豆腐汤什锦炒饭清蒸鸡腿  |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2020/10/10 星期二 | 上午 | 卫岗牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭香蕉韭菜绿豆芽冬瓜海带汤清蒸肉圆  |
| 下午 | 红薯汤 |
|  |

|  |
| --- |
| 幼儿第七周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/10/12 星期一 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果排骨萝卜汤麦片米饭黄瓜炒鸡蛋  |
| 下午 | 红豆粥  |
| 2020/10/13 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 冬枣洋葱肉片西兰花蘑菇鱼丸海带汤 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/10/14 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉麦片米饭茭白烧肉青椒土豆丝百叶丝血汤 |
| 下午 | 咸泡饭 |
| 2020/10/15 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 橘子麦片米饭炒生瓜牛肉土豆番茄蛋汤 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/10/16 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉清炒毛白菜红烧鸡块菌菇汤 |
| 下午 | 小米糕 |

|  |
| --- |
| 幼儿第八周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/10/19 星期一 | 上午 |  牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果麦片米饭花菜木耳平菇鸡蛋汤清蒸肉圆  |
| 下午 | 红枣粥  |
| 2020/10/20 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭桔子青椒绿豆芽紫菜虾米汤牛肉粉丝 |
| 下午 | 南瓜粥 |
| 2020/10/21 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭冬枣豆腐汤番茄炒鸡蛋西芹虾仁 |
| 下午 | 元宵 |
| 2020/10/22 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果麦片米饭香菇包菜百叶卷肉炖蛋 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/10/23 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉冬瓜海带汤什锦炒饭清蒸鸡腿 |
| 下午 | 面包 |

|  |
| --- |
| 幼儿第九周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/10/26 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉排骨萝卜黄瓜炒鸡蛋麦片米饭 |
| 下午 | 红豆粥 |
| 2020/10/27 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 |  柚 子 青椒土豆丝 鸡蛋汤 清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2020/10/28 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果有机花菜鱼香肉丝血汤 |
| 下午 | 笃烂面 |
| 2020/10/29 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 冬枣清蒸鸭腿香菇卷心菜冬瓜海带汤 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/10/30 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉百叶结烧肉番茄鸡蛋汤莴苣蘑菇 |
| 下午 | 小面包 |

|  |
| --- |
| 幼儿第十周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/11/2 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭香蕉豆芽肉末汤牛肉粉丝黄瓜炒鸡蛋 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/11/3 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭苹果平菇鸡蛋汤清炒毛白菜清蒸肉圆 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/11/4 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 桔子麦片米饭土豆红肠青椒土豆丝番茄蛋汤 |
| 下午 | 元宵 |
| 2020/11/5 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭冬枣西兰花木耳鱼香肉丝肉末炖蛋 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/11/6 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭柚子青椒土豆丝紫菜虾米汤清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 小蛋糕 |

|  |
| --- |
| 幼儿第十一周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/11/9 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 桔子萝卜排骨汤麦片米饭花菜胡萝卜 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/11/10 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果清蒸鸦片鱼青椒土豆丝鸡蛋汤 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2020/11/11 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭冬枣红烧豆腐百叶番茄蛋汤西芹虾仁 |
| 下午 | 青菜肉末面 |
| 2020/11/12 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红提麦片米饭清蒸鸭腿大白菜冬瓜海带汤 |
| 下午 | 蛋糕 |
| 2020/11/13 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 香蕉麦片米饭血汤炒生瓜牛肉粉丝 |
| 下午 | 小米糕 |

|  |
| --- |
| 幼儿第十二周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/11/16 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭冬枣药芹香干糖醋排骨肉末炖蛋 |
| 下午 | 青菜包 |
| 2020/11/17 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭桔子牛肉土豆炒生瓜番茄蛋汤 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2020/11/18 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭苹果麦片米饭平菇鸡蛋汤花菜木耳清蒸肉圆 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/11/19 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭猕猴桃豆芽肉末汤韭菜炒鸡蛋清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/11/20 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭红提红烧翅中清炒毛白菜鱼丸海带汤 |
| 下午 | 面包 |

|  |
| --- |
| 幼儿第十三周菜单 |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/11/23 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 苹果麦片米饭紫菜虾米汤牛肉粉丝黄瓜炒鸡蛋 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/11/24 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 桔子麦片米饭萝卜排骨汤花菜胡萝卜 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/11/25 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭冬枣红烧豆腐百叶番茄蛋汤西芹虾仁 |
| 下午 | 青菜肉末面 |
| 2020/11/26 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭猕猴桃药芹香干红烧鸡块肉末炖蛋 |
| 下午 | 元宵 |
| 2020/11/27 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 红提麦片米饭豆芽肉末汤清炒毛白菜清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 面包 |