|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 幼儿第十二周菜单 | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/11/16 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 冬枣 药芹香干 糖醋排骨 肉末炖蛋 |
| 下午 | 青菜包 |
| 2020/11/17 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  桔子 牛肉土豆 炒生瓜 番茄蛋汤 |
| 下午 | 汤山芋 |
| 2020/11/18 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  苹果 麦片米饭 平菇鸡蛋汤 花菜木耳 清蒸肉圆 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/11/19 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭 猕猴桃 豆芽肉末汤 韭菜炒鸡蛋 清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/11/20 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  红提  红烧翅中 清炒毛白菜 鱼丸海带汤 |
| 下午 | 面包 |