虹景小学食堂第12周菜谱

2020年11月16日——11月20日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
| 16 | 周  一 | 黄焖鸡块 | 豇豆炒肉丝 | 肉末萝卜条 | 糖醋包菜丝 | 冬瓜海带汤 |  |
| 17 | 周  二 | 香炸鸡排 | 鱼香肉丝 | 肉末白菜炖粉条 | 炒青菜 | 紫菜蛋汤 |  |
| 18 | 周  三 | 农家肉圆 | 香干炒肉丝 | 番茄土豆炒鸡蛋 | 清炒油麦菜 | 豆腐汤 |  |
| 19 | 周  四 | 百叶卷肉 | 洋葱炒猪肝 | 黄瓜炒肉丝 | 蒜泥海带丝 | 榨菜肉丝蛋汤 |  |
| 20 | 周  五 | 面筋塞肉 | 青椒土豆炒肉丝 | 红汤百叶 | 雪菜绿豆芽 | 白菜粉丝汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整