2020.11.9--2020.11.13

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 脆皮炸鸡 | 咖喱鸡块 | 红烧排骨 | 卡茨鸡排 | 麻辣鸭块 |
| 100克 | 鸡块120克 | 排骨60，土豆40克 | 100克 | 鸭块120克 |
| 土豆肉片 | 肉 串 | 烤 肠 | 炖 蛋 | 花菜炒培根 |
| 土豆50克，肉片40克 | 80克 | 烤肠80克 | 鸡蛋80克 | 花菜80克，培根40克 |
| 撒尿牛丸 | 番茄炒蛋 | 香干肉丝 | 肉末豆腐 | 骨肉相连 |
| 80克 | 番茄80，鸡蛋40 | 香干60肉丝40克 | 豆腐80克肉末20克 | 80克 |
| 大白菜粉丝 | 蒜泥海带 | 清炒黄瓜 | 青菜面巾 | 三色黄豆芽 |
| 大白菜100 粉丝20克 | 海带丝100克 | 黄瓜100克 | 青菜100克面巾20 | 黄豆芽100克 |