**“悦享秋日 感恩自然”五谷杂粮丰收节主持词**

男：金秋送爽，万里河山披锦绣；

女：丹桂飘香，萌娃童声庆丰年。

男：伴随着阵阵秋风和馥郁的桂花香，又一个丰收的季节来到了。我们的雨荷农场也是硕果累累；

女：今天，我们迎来了丽华三小第一届**“悦享秋日 感恩自然”**五谷杂粮丰收节，校园里奏响起美食的交响乐。

男：让我们走进雨荷农场，去找一找丰收的喜悦。

女：让我们相约丰收的果园，赴一场盛大的品味之旅吧！

女：首先，欢迎进入第一站“食之有味”

**第一篇章 食之有味**

在这个美丽的季节，农场里满是晶莹的大红枣，小灯笼似的石榴，新鲜可口的大萝卜、香甜软糯的红山芋和大芋头，好一派丰收的喜人景象。雨荷娃们拿起劳动工具，拔萝卜，挖山芋，刨芋头，喜尝杂粮丰收喜悦。要问农场谁的个头最大，当然要数“大萝卜”了，要想拔起它，可要费一番力气呢！

**下面请欣赏一年级组带来的《拔萝卜》，**大家掌声欢迎。

感谢一年级同学们的精彩演绎。看着这些白胖胖的萝卜，我都想尝一尝呢！

我给大家猜一个谜语：叶子绿又大，块茎地下藏。本是毛头毛脑物，去皮白又胖。（芋头）

恭喜你答对了，芋头虽然不像萝卜、南瓜那么好看，但它富含特殊的营养，三年级的阳光雨荷娃们走进农场，探秘小芋头的前世今生，倾听小芋头的成长故事。**下面请欣赏三年级组带来的《小芋头成长记》,**让我们掌声欢迎！

**第二篇章 饮食学堂**

刚才，同学们通过自己的劳动，品味到了丰收的喜悦，品尝到了劳动的艰辛。**下面，进入第二站“饮食学堂”**。

一年一度秋风劲，不似春光，胜似春光，秋天，是大自然收获的季节，也是同学们收获学习成果的时节，

你瞧，四年级的孩子们运用数学的方式体验粮食丰收的喜悦，感受学以致用的快乐，数说粮食浪费，引发同学们的思考。**下面请欣赏四年级同学们带来的《数说粮食》。**

谢谢四年级同学们用有趣的数字告诉我们“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。

美味的杂粮在秋日与我们不期而遇，这些都是来之不易的劳动果实，小朋友们在餐桌上也时刻牢记文明礼仪，节约粮食，科学用餐，身体才会越来越棒哦！**下面请欣赏二年级组带来的《乖乖吃饭》。**

**第三篇章 食之风尚**

“天冷了，秋天的第一杯奶茶你喝了吗？”“放学了，去小店里买份炸鸡解解馋吧！”

“早上起晚了，今天就不吃早饭了。”“怎么都是青菜，我只想吃肉肉”……

民以食为天，同学们身上关于饮食的问题还真不少！**欢迎来到“食之风尚”小站，**

**让我们跟随五年级“社稷小队”的同学观看情景剧《新“食”尚的学问》，**一起跟随着他们去寻找答案吧。

谢谢社稷小队同学们的精彩表演。“今天，你吃对了吗？”简简单单的一句话，让我们深感饮食的学问博大精深。

是啊，早在几千年前，我们的古人在《黄帝内经》中就告诉我们“五谷为养”，“一谷养一脏”，五谷杂粮好处多多，也越来越受到人们的喜爱。**下面请欣赏六年级同学们带来的相声 《五谷杂粮好处多》，**大家掌声欢迎。

**结束语：**

我们感恩大自然的馈赠，探寻舌尖上的美味；

我们感受二十四节气的节律之美，春种秋收，夏耘冬藏；

我们在劳动中品读艰辛与快乐，感悟“一粥一饭当思来之不易”；

我们学习餐桌文明礼仪，传承华夏文明。

学习食育知识，锻炼劳动技能，学会品味生活，涵养优秀品格。让食育教育、劳动教育在泥土中生根发芽，在小餐桌上开花结果。

“悦享秋日 感恩自然”五谷杂粮丰收节寻味之旅到此告一段落，请同学们回到班级，继续参加各班的主题活动。感谢各位领导、各位嘉宾和师生们的参与，祝大家身体健康，食之有味！