|  |
| --- |
| **幼儿第十周菜单** |
|  **种类 日期**  | **午餐** |
|
| 2020/11/2 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭香蕉豆芽肉末汤牛肉粉丝黄瓜炒鸡蛋 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/11/3 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭苹果平菇鸡蛋汤清炒毛白菜清蒸肉圆 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/11/4 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 桔子麦片米饭土豆红肠青椒土豆丝番茄蛋汤 |
| 下午 | 元宵 |
| 2020/11/5 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭冬枣西兰花木耳鱼香肉丝肉末炖蛋 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/11/6 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭柚子青椒土豆丝紫菜虾米汤清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 小蛋糕 |