|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **幼儿第十周菜单** | | |
| **种类 日期** | **午餐** | |
|
| 2020/11/2 星期一 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  香蕉  豆芽肉末汤  牛肉粉丝  黄瓜炒鸡蛋 |
| 下午 | 红枣粥 |
| 2020/11/3 星期二 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭  苹果  平菇鸡蛋汤  清炒毛白菜  清蒸肉圆 |
| 下午 | 紫米粥 |
| 2020/11/4 星期三 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 桔子  麦片米饭  土豆红肠  青椒土豆丝  番茄蛋汤 |
| 下午 | 元宵 |
| 2020/11/5 星期四 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 米饭  冬枣  西兰花木耳  鱼香肉丝  肉末炖蛋 |
| 下午 | 红薯汤 |
| 2020/11/6 星期五 | 上午 | 牛奶 饼干 |
| 中午 | 麦片米饭  柚子  青椒土豆丝  紫菜虾米汤  清蒸鸦片鱼 |
| 下午 | 小蛋糕 |