**教科院（2020）**

**菜单（11月02日---11月06日）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **类别** | **大荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **小荤**  **（90-100g）** | **素菜**  **(100-120g)** | **汤类** |
| 周一 | 七公鸡排 | 鱼香肉丝 | 白菜培根 | 木耳炒青菜 | 紫菜蛋汤 |
| 周二 | 香辣牛肉丸 | 麻辣肉米豆腐 | 干炒包菜肉片 | 韭菜绿豆芽 | 西红柿蛋汤 |
| 周三 | 萝卜烧肉 | 清蒸蛋饺 | 白菜肉片 | 炒蔬三鲜 | 雪菜蛋汤 |
| 周四 | 滑油大排 | 青菜肉炒饭 | | 榨菜炒豆芽 | 冬瓜肉米汤 |
| 周五 | 回锅肉片 | 肉片烩百叶 | 肉米粉丝 | 青菜香菇 | 菌菇汤 |