虹景小学食堂第10周菜谱

2020年11月2日——11月6日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
| 2 | 周  一 | 红烧肉圆 | 青椒土豆炒肉丝 | 肉末炖百叶 | 炒青菜 | 海带虾米汤 |  |
| 3 | 周  二 | 香炸鸡排 | 鱼香肉丝 | 鸡蛋白菜炒粉丝 | 榨菜绿豆芽 | 豆腐汤 |  |
| 4 | 周  三 | 红烧鸡块 | 黄瓜炒蛋 | 肉末炖豆腐 | 面筋毛白菜 | 土豆丝蛋汤 |  |
| 5 | 周  四 | 面筋塞肉 | 洋葱青椒炒猪肝 | 番茄土豆炒鸡蛋 | 糖醋包菜丝 | 紫菜蛋汤 |  |
| 6 | 周  五 | 百叶卷肉 | 咖喱鸡丁 | 肉末白菜 | 蒜泥海带丝 | 西红柿蛋汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整