**《购买食品注意事项》**

一、活动目标：

　　1、了解买食品时应该注意的事项。

　　2、通过自己探索、寻找的过程，了解食品包装袋上的出厂期。

3、知道食品的保质期关系到我们身体的健康，培养幼儿的安全意识。

二、活动准备：

　　1、每位幼儿准备一个小包装的食品。

　　2、相同包装的食品，一个有防伪的标记，一个没有。

　　3、请一位幼儿排练情景表演：一包膨化食品。

三、活动过程：

　　一：幼儿观看小朋友表演：一包膨化食品。

　　1、师：今天，老师要请小朋友来看一个表演，看看有谁，在干什么？后来怎么样了？

　　2、幼儿观看一小朋友表演，内容大致如下：

　　小朋友手里拿着一包膨化食品，说：“我今天在商店里买了一包膨化食品。”然后，打开食品袋吃这包食品，接着假装肚子痛。

　　3、引导幼儿讨论：

　　师：这位小朋友怎么了？是什么原因造成肚子痛和不舒服的？

　　让幼儿根据自己的经验发表自己的观点。

　　幼儿：吃了这包食品就肚子痛了。

　　幼儿：老师，我有一次吃了一个烂苹果，后来也肚子痛的，还拉肚子了呢。

　　小结：看来小朋友都有过这样的经历，想不想知道为什么会这样啊？

四、了解食品的保质期和生产日期。

　　1、教师身穿白大褂，扮成医生对小朋友进行检查说：“小朋友，你是食物中毒了。”医生拿过小朋友手里的食品，观察上面的文字说：“这袋食品已经过了保质期，你吃了过期的食品，就会生病不舒服。”

　　2、师：医生说什么？什么是保质期？

　　3、引导幼儿观察食品包装，学习观察包装袋上的生产日期和保质期。

　　幼儿：你吃了这包过期的食品，会生病的。

　　师：什么叫过期啊？

　　幼儿：已经不能吃了。

　　师：对的，过期的意思是超过了保质期，已经变质的东西。

　　师：那什么是保质期呢？

　　幼儿：不知道

　　师：食品生产出来（生产日期）到最后食用的那天之间的那段时间就叫保质期。

　　3、引导幼儿观察食品包装袋上的生产日期和保质期。

　　（1）师： 我们在商场里选购食品时，要注意什么？怎样才能知道自己买的食品是什么时候生产的？有没有过保质期？什么地方会有这些标记？

　　师：请小朋友拿出自己带来的食品，看包装袋背面，右下部位有生产日期和保质期。师在黑板上示范。

　　（2）怎样才能知道自己选购的商品是质量好的产品呢？

　　师：有防伪标记和具备生产日期和保质期的食品都属于质量好的产品。

（3）幼儿观察自己带来的小袋食品，幼儿自己观察、寻找食品的生产日期和保质期。

五、进一步了解食品的食用安全

　　1、组织幼儿讨论：在买食品时，除了要看清食品的生产日期和保质期，还要注意什么？

　　2、幼儿自由讨论。

　　3、教师小结：在买食品时，除了要看清食品的生产日期和保质期，还要选购包装完好的食品，检查食品袋上是否有质量检测合格标记的产品标记。

　　4、师：今天老师还带了两包食品，请小朋友看一看一样吗？

　　5、师小结：小朋友以后到商店选购食品的时候要把今天学到的本领用进去，还要把今天学到的本领回家教给爸爸妈妈，特别是年纪大的人。