2020.11.2--2020.11.6

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 脆皮炸鸡 | 红烧鸡翅 | 红烧排骨 | 卡茨鸡排 | 酱香鸭块 |
| 100克 | 鸡翅120克 | 排骨60，土豆40克 | 100克 | 鸭块120克 |
| 宫爆鸡丁 | 黑椒鸡块 | 烤 肠 | 炖 蛋 | 花菜肉片 |
| 土豆50克，鸡丁40克 | 80克 | 烤肠80克 | 鸡蛋80克 | 花菜80克，肉片30克 |
| 蛋 饺 | 杏鲍菇炒蛋 | 香干肉丝 | 肉末粉丝 | 骨肉相连 |
| 蛋饺80克 | 杏鲍菇80，鸡蛋40 | 香干60肉丝40克 | 粉丝60克肉末20克 | 80克 |
| 大白菜面巾 | 青椒土豆丝 | 清炒黄瓜 | 青菜平菇 | 韭菜绿豆芽 |
| 大白菜100 面巾20克 | 土豆丝100克 | 黄瓜100克 | 青菜100克平菇20 | 绿豆芽100克 |