2020.11.2--2020.11.6

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期一 | 星期二 | 星期三 |  星期四 | 星期五 |
| 脆皮炸鸡 |  红烧鸡翅 |  红烧排骨 |  卡茨鸡排 |  酱香鸭块 |
|  100克 | 鸡翅120克 | 排骨60，土豆40克 |  100克 |  鸭块120克 |
|  宫爆鸡丁 |  黑椒鸡块 |  烤 肠 |  炖 蛋 |  花菜肉片 |
| 土豆50克，鸡丁40克 | 80克 |  烤肠80克 | 鸡蛋80克 | 花菜80克，肉片30克 |
|  蛋 饺 | 杏鲍菇炒蛋 |  香干肉丝 |  肉末粉丝 |  骨肉相连 |
|  蛋饺80克 | 杏鲍菇80，鸡蛋40 | 香干60肉丝40克 | 粉丝60克肉末20克 | 80克 |
| 大白菜面巾 | 青椒土豆丝 |  清炒黄瓜 |  青菜平菇 | 韭菜绿豆芽 |
| 大白菜100 面巾20克  | 土豆丝100克 |  黄瓜100克 | 青菜100克平菇20 |  绿豆芽100克 |