虹景小学食堂第9周菜谱

2020年10月26日——10月30日

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
| 26 | 周  一 | 黄焖鸡块 | 鱼香肉丝 | 肉末包菜 | 雪菜绿豆芽 | 紫菜蛋汤 |  |
| 27 | 周  二 | 香炸牛肉饼 | 洋葱炒肉丝 | 肉末大白菜 | 葱香胡萝卜丝 | 蘑菇木耳蛋汤 |  |
| 28 | 周  三 | 农家肉圆 | 香干炒肉丝 | 肉末炒粉丝 | 糖醋包菜 | 冬瓜海带汤 |  |
| 29 | 周  四 | 百叶卷肉 | 豇豆炒肉丝 | 肉末萝卜条 | 蒜泥海带丝 | 番茄蛋汤 |  |
| 30 | 周  五 | 面筋塞肉 | 青椒土豆炒肉丝 | 黄瓜炒蛋 | 清炒毛白菜 | 豆腐汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整