虹景小学食堂第8周菜谱

2020年10月19日——10月23日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 菜1 | 菜2 | 菜3 | 菜4 | 汤 | 备注 |
| 19 | 周一 | 红烧狮子头 | 鱼香肉丝 | 黄瓜炒蛋 | 炒青菜 | 紫菜蛋汤 |  |
| 20 | 周二 | 香炸烤肠 | 洋葱炒猪肝 | 肉末白菜炒粉丝 | 蒜泥海带丝 | 西红柿蛋汤 |  |
| 21 | 周三 | 红烧鸡块 | 豇豆炒肉丝 | 大烧百叶 | 糖醋包菜 | 冬瓜海带汤 |  |
| 22 | 周四 | 面筋塞肉 | 青椒土豆炒肉丝 | 五香鹌鹑蛋 | 葱香胡萝卜丝 | 豆腐汤汤 |  |
| 23 | 周五 | 百叶卷肉 | 黄瓜炒肉片 | 家常豆腐 | 清炒毛白菜 | 木耳蛋汤 |  |

如遇采购原因，作相应调整