李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.19-10.23）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周一 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 酱鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 酱鸭 | 5元 | 鸭块110克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 烩三鲜 | 5元 | 三鲜丸子80克 | 烩三鲜 | 5元 | 三鲜丸子80克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 辅料40克 | 辅料40克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 2元 | 80克 |
| 干锅花菜 | 3.5元 | 培根40克 | 干锅花菜 | 3.5元 | 培根40克 | 肉包 | 3元 | 90克 |
| 有机花菜80克 | 有机花菜80克 | 酱香饼 | 3元 | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1.5元 | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 粒粒吉 | 5元 | 鸡丁110克 | 粒粒吉 | 5元 | 鸡丁110克 | 南瓜粥 | 1元 | 150克 |
|  |  | 萝卜肉包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 鸡蛋100克 | 鸡蛋100克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 番茄炒蛋 | 3元 | 番茄60克 | 番茄炒蛋 | 3元 | 番茄60克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 鸡蛋60克 | 鸡蛋60克 |  |  |  |
| 宫保鸡丁 | 3元 | 鸡丁60克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 |  |  |  |
| 辅料60克 |  |  |
| 肉末豆腐 | 3元 | 肉末40克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 豆腐辅料80克 |
| 豇豆肉丝 | 3.5元 | 肉丝50克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 3元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
| 豇豆70克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 包菜贡丸 | 3.0元 | 包菜50克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 粉丝70克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.19-10.23）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周二 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 口水鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 口水鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 干锅花菜 | 3.5元 | 培根40克 | 干锅花菜 | 3.5元 | 培根40克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 有机花菜80克 | 有机花菜80克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 2元 | 80克 |
| 咕唠肉 | 5元 | 鸡块50克 | 咕唠肉 | 5元 | 鸡块50克 | 肉包 | 3元 | 90克 |
| 土豆辅料70克 | 土豆辅料70克 | 酱香饼 | 3元 | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1.5元 | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 龙骨脆 | 5元 | 鸡脆骨110克 | 龙骨脆 | 5元 | 鸡脆骨110克 | 南瓜粥 | 1元 | 150克 |
|  |  | 萝卜肉包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 鸡蛋100克 | 鸡蛋100克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 木须肉 | 3.5元 | 肉丝60克 | 木须肉 | 3.5元 | 肉丝60克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 木耳鸡蛋60克 | 木耳鸡蛋60克 |  |  |  |
| 大烧百叶 | 3元 | 百叶80克 | 青菜 | 0.5元 | 青菜120克 |  |  |  |
| 辅料40克 |  |  |
| 鱼香肉丝 | 3.5元 | 肉丝50克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 土豆辅料70克 |
| 丝瓜炒蛋 | 3.5元 | 鸡蛋60克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 3元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
| 丝瓜60克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 毛白菜面筋 | 1元 | 面筋30克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 毛白菜90克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 青菜 | 0.5元 | 青菜120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.19-10.23）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周三 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 土豆小排 | 5元 | 小排50克 | 土豆小排 | 5元 | 小排50克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
| 土豆辅料60克 | 土豆辅料60克 | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 烩三鲜 | 5元 | 三鲜丸子80克 | 烩三鲜 | 5元 | 三鲜丸子80克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 辅料40克 | 辅料40克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 2元 | 80克 |
| 金针菇肥牛 | 5元 | 肥牛60克 | 金针菇肥牛 | 5元 | 肥牛60克 | 肉包 | 3元 | 90克 |
| 金针菇辅料60克 | 金针菇辅料60克 | 酱香饼 | 3元 | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1.5元 | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡米花110克 | 鸡米花 | 5元 | 鸡米花110克 | 南瓜粥 | 1元 | 150克 |
|  |  | 萝卜肉包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 鸡蛋100克 | 鸡蛋100克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 番茄炒蛋 | 3元 | 番茄60克 | 番茄炒蛋 | 3元 | 番茄60克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 鸡蛋60克 | 鸡蛋60克 |  |  |  |
| 肉末豆腐 | 3元 | 肉末30克 | 青菜 | 0.5元 | 青菜120克 |  |  |  |
| 豆腐辅料90克 |  |  |
| 西芹香肠 | 3.5元 | 香肠60克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 西芹辅料60克 |
| 宫爆鸡丁 | 4元 | 鸡丁60克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 3元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
| 土豆辅料60克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 韭菜豆芽 | 1元 | 韭菜40克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 豆芽80克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 青菜 | 0.5元 | 青菜120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.19-10.23）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周四 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 香辣鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 香辣鸡 | 5元 | 鸡块110克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 椒盐扇骨 | 5元 | 扇骨110克 | 椒盐扇骨 | 5元 | 扇骨110克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
|  |  | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 2元 | 80克 |
| 干锅花菜 | 3.5元 | 培根40克 | 干锅花菜 | 3.5元 | 培根40克 | 肉包 | 3元 | 90克 |
| 有机花菜80克 | 有机花菜80克 | 酱香饼 | 3元 | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1.5元 | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 牙签肉 | 5元 | 牙签肉110克 | 牙签肉 | 5元 | 牙签肉110克 | 南瓜粥 | 1元 | 150克 |
|  |  | 萝卜肉包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 鸡蛋100克 | 鸡蛋100克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 番茄炒蛋 | 3元 | 番茄60克 | 番茄炒蛋 | 3元 | 番茄60克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 鸡蛋60克 | 鸡蛋60克 |  |  |  |
| 杏鲍菇肉片 | 3.5元 | 杏鲍菇60克 | 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 |  |  |  |
| 肉片60克 |  |  |
| 糖醋扁豆肉片 | 3.5元 | 肉片60克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 扁豆辅料60克 |
| 蒜苗肉丝 | 3.5元 | 肉丝60克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 3元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
| 蒜苗60克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 毛白菜面筋 | 1元 | 面筋20克 | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 毛白菜100克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 土豆丝 | 0.5元 | 土豆丝120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |

李耿餐饮田高中一周点菜菜单（10.19-10.23）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 中 餐 | 晚 餐 | 点 心 |
| 周五 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 菜名 | 单价 | 主辅料 | 品名 | 单价 | 重量 |
| 面筋塞肉 | 5元 | 面筋塞肉120克 | 面筋塞肉 | 5元 | 面筋塞肉120克 | 蛋挞 | 2元 | 35克 |
|  |  | 南瓜饼 | 2元 | 70克 |
| 糖醋里脊 | 5元 | 鸡块80克 | 糖醋里脊 | 5元 | 鸡块80克 | 老婆饼 | 2元 | 90克 |
| 辅料40克 | 辅料40克 | 稀饭 | 1元 | 180克 |
|  |  | 菜包 | 2元 | 80克 |
| 烩三鲜 | 5元 | 三鲜丸子80克 | 烩三鲜 | 5元 | 三鲜丸子80克 | 肉包 | 3元 | 90克 |
| 辅料40克 | 辅料40克 | 酱香饼 | 3元 | 100克 |
| 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿110克 | 生煎包 | 1.5元 | 40克 |
|  |  | 手抓饼 | 7元 | 120克 |
| 鸡米花 | 5元 | 鸡米花110克 | 鸡米花 | 5元 | 鸡米花110克 | 南瓜粥 | 1元 | 150克 |
|  |  | 萝卜肉包 | 2元 | 80克 |
|  |  |  |  |  |
| 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 炖蛋 | 2元 | 肉沫20克 | 全肉小馄饨 | 4元 | 18只100克 |
| 鸡蛋100克 | 鸡蛋100克 | 荠菜鲜肉大馄饨 | 12元 | 12只500克 |
| 白菜粉丝 | 2.5元 | 粉丝60克 | 白菜粉丝 | 2.5元 | 粉丝60克 | 水饺 | 10元 | 10只400克 |
| 白菜60克 | 白菜60克 |  |  |  |
| 番茄炒蛋 | 3元 | 番茄60克 | 青菜 | 0.5元 | 青菜120克 |  |  |  |
| 鸡蛋60克 |  |  |
| 豇豆肉末 | 3.5元 | 肉末40克 | 面 条 | 盖 浇 饭 |
| 豇豆80克 |
| 肉柳炒年糕 | 3.5元 | 肉柳60克 | 手擀面 | 3元 | 面200克 | 西红柿炒蛋 | 3元 | 西红柿60克 |
| 鸡蛋60克 |
| 年糕辅料60克 | 蔬菜（赠送） | 炸鸡腿 | 5元 | 鸡腿120克 |
| 三色包菜丝 | 1元 |  | 鸡蛋 | 1.5元 | 鸡蛋50克 | 大鸡排 | 8元 | 鸡肉160克 |
| 包菜丝120克 | 炸酱 | 4元 | 肉沫60克 | 肉饼 | 3元 | 肉饼80克 |
|  | 酱牛肉 | 5元 | 牛肉50克 | 脆骨香肠 | 3元 | 香肠1根 |
| 青菜 | 0.5元 | 青菜120克 | 无骨鸡腿肉 | 6元 | 鸡腿肉80克 | 里脊肉 | 3元 | 里脊肉40克 |